

# Effectiveness of Attachment Style and Sexual Dysfunction on Marital Commitment and Sexual Beliefs in Married Female Students of Ahvaz City: A Path Analysis

Jazini Sh. \*MA, Abdollahi N.<sup>1</sup>MA, Amanellahi A.<sup>2</sup>PhD, Aslani Kh. <sup>3</sup>PhD

\* Student research committee; Department of Counseling, Faculty of Education and Psychology, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran.

<sup>1</sup>Department of Counseling, Faculty of Education and Psychology, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran.

<sup>2</sup>Department of Counseling, Faculty of Education and Psychology, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran.

<sup>3</sup>Department of Counseling, Faculty of Education and Psychology, Shahid Chamran University of Ahvaz, Ahvaz, Iran.

## Abstract

**Aims:** Maintaining a satisfying heterosexual relationship is important to many individuals' happiness and physical health. so the objective of present study is to examine the effectiveness of attachment style on marital commitment and sexual beliefs based on mediating role of sexual dysfunction in married female students of Ahvaz city.

**Materials & Methods:** Participants in this study were in total 183 married female students of Ahvaz city, which were selected using available purposive sampling. The instruments used in this study were Behavioral Style Questionnaire (BSQ), Marital Commitment Questionnaire (MCQ), Sexual Dysfunctional Beliefs Questionnaire and Female Sexual Function Index and Female Sexual Function Index. Research design is correlation based on path analysis. Evaluation of the proposed model was carried out using path analysis method. In order to test indirect relationships, boot-strap method was used.

**Findings:** The results showed that 6 direct paths became significant. Also, all the indirect effects of copying styles (secure and insecure) and marital commitment and sexual beliefs with mediation of sexual dysfunction became significant. In this study, significance level was  $\alpha=0.05$ .

**Conclusion:** Attachment style is related to marital commitment and sexual beliefs and women,s sexual dysfunction makes it worse. Those who have insecure style, unwillingly, their sexual problems will appear very soon. And these problems ruin couple,s sexual beliefs and increases the possibility of infidelity.

## Keywords:

attachment style: [<https://meshb.nlm.nih.gov/record/ui?ui=D009769>];

sexual dysfunction: [<https://meshb.nlm.nih.gov/record/ui?ui=D020018>)Marriage];

Psychological: [<https://meshb.nlm.nih.gov/record/ui?ui=D008393>];

sexual health: [<https://meshb.nlm.nih.gov/record/ui?ui=D000074384>];

\*Corresponding Author

Tel: + 09162379576

Fax: 03136674343

Address:Shahid Chamran University of Ahvaz, Golestan Blvd, Ahvaz, Iran

Shadi.jazini@yahoo.com

Received: 2018/Feb/06

Accepted: 2018/Jun/26

ePublished: 2019/Jan/22

## تأثیر سبک دلبستگی و بدکار کردی جنسی بر تعهد زناشویی و باورهای جنسی در دانشجویان زن متأهل شهر اهواز: تجزیه و تحلیل مسیر

\*شادی جزینی MA

گروه مشاوره، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

نیره عبدالهی MA

گروه مشاوره، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

عباس امان الهی PhD

گروه مشاوره، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

خالد اصلانی PhD

گروه مشاوره، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران.

### چکیده

**اهداف:** حفظ یک رابطه رضایت بخش با جنس مخالف برای رسیدن به شادی و سلامت جسمی برای بسیاری از افراد مهم است. بنابراین هدف پژوهش حاضر تأثیر سبک دلبستگی بر تعهد زناشویی و باورهای جنسی بر اساس نقش میانجی گری بدکار کردی جنسی در دانشجویان زن متأهل شهر اهواز می باشد. مواد و روش ها: شرکت کنندگان در این پژوهش ۱۸۳ نفر از دانشجویان زن متأهل شهر اهواز بودند که به روش نمونه گیری هدفمند در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای استفاده شده در این پژوهش پرسشنامه شیوه های رفتاری (BSQ)، پرسشنامه تعهد زناشویی (MCQ)، پرسشنامه ی باورهای ناکارآمد جنسی و پرسشنامه بدکار کردی جنسی یا پرسشنامه شاخص عملکرد جنسی زنان بودند. طرح پژوهش همبستگی از نوع تحلیل مسیر است. ارزیابی الگوی پیشنهادی با استفاده از روش تحلیل مسیر انجام گرفت. جهت آزمون روابط غیرمستقیم از روش بوت استرپ استفاده شد.

**یافته ها:** نتایج نشان داد که هر ۶ مسیر مستقیم در مدل معنادار شدند. هم چنین همه اثرات غیرمستقیم سبک های دلبستگی (ایمن، نایمن) و تعهد زناشویی و باورهای جنسی با میانجی گری بدکار کردی جنسی معنادار شدند. سطح معناداری در این مطالعه  $\alpha = 0/05$  بود.

**نتیجه گیری:** سبک دلبستگی با تعهد زناشویی و باورهای جنسی رابطه دارد و بدکار کردی جنسی هر چه بیشتر زنان به این رابطه دامن می زند. افرادی که سبکی نایمن دارند بطور ناخواسته مشکلات جنسی شان خیلی زود آشکار می شود که همین مشکلات باورهای جنسی طرفین را خراب کرده و احتمال خیانت را بیشتر می کند.

**کلید واژه ها:** سبک دلبستگی، بدکار کردی جنسی، روانشناسی، سلامت جنسی.

تاریخ دریافت: ۱۳۹۶/۱۱/۱۷

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۷/۰۴/۰۵

\*نویسنده مسئول: Shadi.jazini@yahoo.com

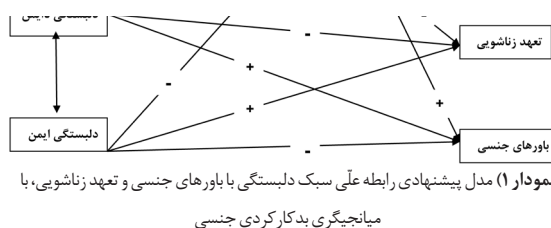
### مقدمه

سقوط در عشق نسبتاً کار آسانی است، اما حفظ این رابطه ی عاشقانه در طولانی مدت کار زمان بری است و دستیابی به درجه بالایی از رضایت در یک رابطه ی عاشقانه بلند مدت، مانند ازدواج، مستلزم تعهد در هر دو شریک است. دو جنبه از تعهد شامل، رابطه متقابل امری حیاتی است و فرآیند پی در پی مشاهده خود و شریک و در نهایت اولویت دادن به رابطه هست<sup>[1]</sup>. تعهد در واقع به سطح اعتماد افراد نسبت به شریک و رابطه شان مربوط است<sup>[2]</sup>. تعهد زناشویی، قوی ترین و پایدارترین عامل پیش بینی کننده کیفیت و ثبات رابطه زناشویی است<sup>[3]</sup>. تعهد زناشویی را می توان احساس تداومی که در جاذبه و محدودیت ها پیدا می شود تعریف کرد<sup>[4]</sup>. زن و شوهری که تعهد بالاتری دار هستند در حل مشکلات زناشویی خود مشکل کمتری دارند و در حفظ روابط خود فعال ترند<sup>[5]</sup>. و از آنجا که یکی از شاخص های مهم رضایت مندی زوج ها از یکدیگر رضایت

فصل نامه علمی پژوهشی افق دانش

جنسی است<sup>[6]</sup>. فقدان تعهد در همسر اغلب با جلوه های از علامت های جنسی در ارتباط است. در واقع سطوح پایینی از تعهد همسران با پیش بینی خیانت جنسی آن ها در آینده در ارتباط است<sup>[7]</sup>. فرهنگ و آموزش و پرورش دینی باعث ترویج باورهای محافظه کارانه ی جنسی میشوند. به همین ترتیب، انتظارات اجتماعی در مورد عملکرد جنسی نیز نقش عمده ای در باورهای جنسی ناکارآمد بازی میکنند. به علاوه نگرش های محافظه کارانه جنسی و غیرواقعی انتظاراتی را در مورد عملکرد جنسی به وجود می آورند که به مشکلات جنسی در زنان و مردان اضافه می کند<sup>[8]</sup>. باورهای جنسی ناکارآمد مجموعه ای از نگرش ها و کلیشه های در مورد عملکرد جنسی است که رابطه ی جنسی زوج ها را به خطر می اندازد<sup>[9]</sup>. افرادی که باورهای جنسی نامناسبی در آن ها شکل گرفته، الگوها و باورهای زناشویی افراد در زمینه ها و شرایط خاص زندگی آن ها اعمال می شود و بر باورهای آن ها نسبت به ازدواج و همسرشان تأثیر می گذارد<sup>[10]</sup>. باورها شامل: محافظه کاری جنسی، میل و لذت جنسی به عنوان یک گناه، باورهای مربوط به سن، باورهای تصویر بدن، انکار تقدم محبت در رابطه ی جنسی و ترجیح نقش مادری است<sup>[11]</sup>. باورها شامل قوانینی است که فرد در مورد حوادث جنسی برای خود قائل است و به خود اختصاص می دهد<sup>[11]</sup>. از عواملی که تعهد زناشویی و باورهای جنسی افراد تحت تأثیر آن قرار دارد می توان به سبک دلبستگی افراد و بدکار کردی جنسی آن ها اشاره کرد. دلبستگی یک موضوع کلیدی در حوزه والدین و روابط کودک-والدینی است. دلبستگی اشاره به تمایل کودک خردسال برای تماس با مراقبان سازگار در هنگام تماس با ترس، نگرانی و آسیب و پیدا کردن تماس آرامش بخش دارد. روان شناسان رشد بیان می کنند که دلبستگی به پیوند عاطفی بین کودک و مراقبان اشاره دارد؛ برخی محققان رشد معتقدند که دلبستگی کودک به مادر خود در سال های اولیه زندگی به صورت قوی شرايطی را برای توسعه این رابطه در سال های بعد فراهم می کند به طور دقیق همه انسان ها به وسیله پیوند دلبستگی اصلی خود تحت تأثیر قرار می گیرند اما اینکه این تأثیرات مثبت یا منفی و سالم یا بیماری زا باشد به کیفیت پیوند دلبستگی بستگی دارد<sup>[12]</sup>. چهار الگوی دلبستگی در میان کودکان جمعیت هنجاری و در حال خطر در طول وضعیت عجیب در سراسر جهان مشاهده می شود: ۱- امن-۲- ناامن- اجتنابی ۳- ناامن اضطرابی ۴- ناامن- دوسوگرا<sup>[13]</sup>. براساس تجربیات اولیه نوزادان با مراقبان اصلی خود دو سبک دلبستگی ایمن و نایمن را شکل می دهند<sup>[14]</sup>. سبک دلبستگی بزرگسالان بعنوان یک ویژگی از شخصیت بر خاسته از تجربیات اولیه زندگی با مراقبان و نشان دهنده سبک مربوط در روابط نزدیک است<sup>[15]</sup> و این سبک آن چنان قدر تمند است که یکی از دو سبک دلبستگی ایمن و نایمی که افراد در نوزادی پرورش می دهند بر کیفیت روابط بین فردی بزرگسالی تأثیر می گذارد<sup>[14]</sup>. از طرف دیگر بدکار کردی جنسی توسط بسیاری از زنان در تمام سنین در سراسر جهان تجربه می شود<sup>[16]</sup>. شیوع آن بین ۲۱ تا ۹۵ درصد در میان کشورهای مختلف گزارش شده است. بدکار کردی جنسی در زنان اثرات زیانباری بر کیفیت زندگی آن ها می گذارد<sup>[17]</sup>. در نسخه پنجم راهنمای تشخیصی و آماری اختلالات روانی، اختلالات جنسی طبقه بندی شده است<sup>[18]</sup>. در DSM-5، طبقه بندی اختلالات جنسی ساده شده است، و اختلالات میل و انگیزتگی جنسی را به یک اختلال به نام اختلال علاقه / تحریک جنسی، ادغام شده است. علاوه بر این، مقاربت دردناک و واژینیسموس را به یک اختلال شناخته شده به عنوان اختلال درد / نفوذ ترکیب شده است. اختلال ارگاسم زن هنوز هم همان باقی مانده است<sup>[18]</sup>. بدکار کردی جنسی در زنان شامل اختلالات جنسی تمایل، برانگیختگی، ارگاسم، درد و رضایت است<sup>[19]</sup>. بدکار کردی جنسی، مجموعه اختلالات ناهمگن هستند که معمولاً با اختلال قابل ملاحظه ی بالینی در توانایی

جنسی و رضایت از ازدواج وجود دارد [31]. محرومیت‌های جنسی و اختلال‌های جنسی هم یکی از عوامل مؤثر در بسیاری از طلاق‌ها به شمار می‌رود. وجود اختلال‌های جنسی باعث می‌شود تا زوجین از روابط جنسی خود لذت کافی نبرده و این مسئله خود را به عنوان مشکلات زناشویی نشان می‌دهد [32]. علت بسیاری از مشکلات و جر و بحث‌های بین زوجین و در نهایت طلاق، به دو حیطه جنسی و خانوادگی مربوط می‌شود که باورهای ناکارآمد جنسی و نبودن تعهد نسبت به زندگی و یک دیگر است که این مشکلات اگر چه در سال‌های گذشته نیز تا حدود کمی موجود بوده اما به تازگی حجم بسیاری را به خود اختصاص داده‌است و علت بسیاری از مشکلات زناشویی است. در واقع باورهای غلطی که در ذهن زوجین ایجاد شده و عدم تعهدی که در زندگی آن‌ها ریشه دوانده دست به دست هم داده و پایه‌های زندگی افراد را سست و بی‌بنیاد می‌کنند. این پژوهش شکاف عمیقی را که در تحقیقات در زمینه مسایل و باورها و مشکلات جنسی وجود داشت تقریباً در بر گرفت و تا حدودی توانست بیان کند، زمانی که نوزاد نایمن پرورش می‌یابد و محبت و توجه لازم را نمی‌بیند در آینده نه چندان دور در روابط نزدیک خود با همسرش نیز خلا خواهد داشت و نه از لحاظ روانی (تعهد) و نه فیزیولوژیکی (جنسی) آرامش نخواهد یافت. در مجموع، با توجه به یافته‌های پیشین و چارچوب‌های نظری درباره‌ی سازهی باورهای جنسی و تعهد زناشویی، هدف این پژوهش سنجش میزان رابطه سبک‌های دل‌بستگی با میانجی‌گری بدکارکردی جنسی با تعهد زناشویی و باورهای جنسی بود که این رابطه بصورت یک مدل بیان شد. مدل پیشنهادی در نمودار ۱ ارائه شده است.



## مواد و روش‌ها

طرح پژوهش همبستگی از نوع تحلیل مسیر است. سوال رایت معتقد است که تحلیل مسیر روشی برای مطالعه تأثیرات مستقیم و غیرمستقیم متغیرهای مستقل (برون زاد) و متغیرهای وابسته (درون زاد) است. باید در نظر داشت که از تحلیل مسیر برای کشف علت‌ها استفاده نمی‌شود. بلکه این روش در مورد مدل‌هایی به کار می‌رود که بر مبنای دانش و ملاحظات نظری تدوین شده باشند. به عبارت دیگر، روش تحلیل مسیر برای آزمودن نظریه سودمند است نه ایجاد آن. این روش به ویژه نسبت به تدوین مدل حساس است، زیرا ضعف در محدود کردن متغیرهای علی مرتبط یا در انتخاب متغیرهای برون زاد اغلب به طور اساسی بر ضرایب مسیر که به منظور ارزشیابی اهمیت رابطه مسیرهای علی مستقیم و غیرمستقیم گوناگون با متغیر وابسته به کار برده می‌شوند، تأثیر می‌گذارد. چنین تفسیرهایی باید از ارزشیابی نیکویی برازش مدل‌ها در زمینه مقایسه مدل‌های متقابل انجام شود [33]. در این پژوهش جامعه کلیدی دانشجویان زن متأهل دانشگاه‌های شهر اهواز در سال تحصیلی ۱۳۹۵-۱۳۹۴ بود. ۱۸۳ نفر از دانشجویان از بین دانشگاه شهید چمران اهواز، دانشگاه علوم تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز و دانشگاه پیام‌نور اهواز با استفاده از روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. برای تعیین حجم نمونه از فرمول کوکران استفاده شد. از آنجا که حجم جامعه زنان دانشجوی متأهل بطور تقریبی ۳۵۰ نفر بود ۱۸۳ نفر

پاسخ دادن جنسی فرد یا تجربه لذت جنسی مشخص می‌شود. و در زنان شامل اختلال میل / برانگیختگی جنسی، اختلال ارگاسمی و اختلال درد/ دخول تناسلی - لگنی در حین یا پس از رابطه‌ی جنسی می‌شوند [18]. پژوهش نشان داده که افراد نایمن برای سرمایه‌گذاری در روابط رومان‌تیک‌شان تردید دارند، بنابراین پایین‌ترین سطح تعهد را دارا هستند [20]. پژوهش‌ها نشان داد که دل‌بستگی اجتنابی و دل‌بستگی اضطرابی رابطه‌ی منفی با تعهد شخصی دارد [21]. هم‌چنین اثر قابل توجهی از تعامل بین سبک دل‌بستگی اجتنابی و تعهد وجود دارد [22]. فرآیند دل‌بستگی بزرگسالان مربوط به رفتارهای رابطه‌گرای متعدد از جمله باورها و بینش‌های مربوط به عشق رمان‌تیک است. عبارتی افراد ایمن از لحاظ باورهای جنسی خود را از نظر فیزیکی بدن جذابتر برداشت می‌کردند در حالی که افراد نایمن خود را از لحاظ فیزیکی کمتر جذاب می‌دانستند [23]. افراد نایمن بطور قابل توجهی بیشتر از افراد دارای سبک دل‌بستگی ایمن در روابط خاص از خود باورهای غیرمنطقی نشان می‌دهند و نسبت به این باورها پایبند هستند [24]. روان‌شناسان بیان می‌کنند که دل‌بستگی نایمن پیش‌بین خوبی برای مشکلات جنسی و نارضایتی جنسی است [25]. از نظریه دل‌بستگی برای درک نتایج جنسی بزرگسالان و ارائه یک چارچوب مفید برای بررسی سازگاری جنسی در زوجین استفاده شده است. دل‌بستگی نایمن با رضایت جنسی کمتر و عملکرد جنسی پایین‌تر همراه است در واقع دل‌بستگی نایمن ممکن است به مشکلاتی در ابراز وجود جنسی منجر شود و تعاملات جنسی کمتر رضایت بخش را در زنان پیش‌بینی کند [26]. در واقع از لحاظ نظری سبک دل‌بستگی پیش‌بینی کننده رضایت زناشویی و جنسی است [27]. بنابراین افراد دارای سبک دل‌بستگی نایمن از نارضایتی جنسی و بدکارکردی جنسی رنج می‌برند. نتایج نشان داد افرادی که در شاخص دل‌بستگی ایمن در سطح بالایی قرار داشتند خود را از لحاظ جسمی جذاب‌تر می‌کردند و بنابراین اقدامات جنسی بهتری انجام می‌دادند اما افرادی که در دل‌بستگی نایمن قرار داشتند خود را از لحاظ فیزیکی غیر جذاب برداشت می‌نمودند و اقدامات جنسی نامناسبی از خود بروز می‌دادند [23]. استنفو و مک‌کاب (۲۰۱۲) نیز بیان داشتند که سطوح بالاتری از دل‌بستگی نایمن با روابط کمتر رضایت بخش جنسی و سطوح بالاتری از اختلال عملکرد جنسی همراه است. سطوح بالاتری از دل‌بستگی نایمن با روابط کمتر رضایت بخش جنسی و سطوح بالاتری از اختلال عملکرد جنسی همراه است. نتایج تایید کرده که هر دو زن و مردی که بدکارکردی جنسی دارند دارای باورهای ناکارآمد بیشتری هستند [28]. در مقابل یافته‌ها از این امر نیز حمایت کرده که باورهای جنسی ناکارآمد نقش عامل آسیب‌پذیری در ناتوانی جنسی بازی می‌کند [11]. هیندرمارک (۲۰۰۶) اظهار می‌کند، باورها زیربنای رفتارها و پاسخ‌های جنسی هستند، این باورها بر اساس تجربه‌های گذشته شکل می‌گیرند و چگونگی پردازش اطلاعات مرتبط با مسائل جنسی را تحت تأثیر قرار می‌دهند و رفتار جنسی فرد را در آینده هدایت می‌کنند [29]. در واقع بر اساس نظریه‌ی شناختی به نظر می‌رسد بین رفتارها با باورهای جنسی رابطه وجود دارد [11]. بنابراین بر اساس این نظریه افرادی که باورهای جنسی نامناسبی در آن‌ها شکل گرفته به احتمال بالایی در آینده دچار ناتوانی جنسی خواهند شد. فعالیت جنسی مناسب و سالم یکی از نشانه‌های سلامت جسم و روان و یکی از مؤلفه‌های کیفیت زندگی زناشویی به حساب می‌آید، همچنین در ایجاد احساس مشترک دخیل است و توانایی فرد را برای مقابله‌ی کارآمدتر با فشار روانی و مشکلات زندگی افزایش می‌دهد [30]. بنابراین مسائل جنسی از نظر اهمیت در ردیف مسائل درجه اول زندگی زناشویی قرار داشته و سازگاری در مسائل جنسی از عوامل مؤثر در خوشبختی محسوب می‌شود. در حقیقت شواهد قابل توجهی برای توصیف ارتباط نزدیک بین مسائل

پایایی برای خرده مقیاس‌های پرسشنامه سبک دلبستگی با استفاده از روش آلفای کرونباخ به ترتیب برای سبک دلبستگی ایمن ۰/۷۱ و سبک دلبستگی ناایمن ۰/۸۵ به دست آمد که نشان دهنده پایایی قابل قبول پرسشنامه‌ی فوق می‌باشد.

**پرسشنامه بدکار کردی جنسی یا پرسشنامه شاخص عملکرد جنسی زنان (FSFI):** ابزار سنجش در پژوهش حاضر شاخص بین المللی عملکرد جنسی زنان روزن، برون، همیمن، لیلیوم (۲۰۰۰) است. این شاخص دارای ۱۹ گزینه است و عملکرد جنسی زنان را در ۶ بعد (میل، برانگیختگی، رطوبت، ارگاسم، رضایتمندی و درد جنسی) ارزیابی و اندازه گیری می‌کند. مقیاس از حساسیتی بالا برای تمیز پاسخ‌های بدکار کردی جنسی و پاسخ‌های مناسب جنسی در زنان دارد. افرادی که نمره‌ی ۲۶ یا بالاتر کسب کنند دارای نشانه‌های بدکار کردی جنسی تشخیص داده می‌شوند. پایایی آزمون بازآزمون با فاصله ۴ هفته همبستگی معنادار و رضایت بخش بوده است (۰/۷۹) [36] همچنین ضریب آلفای کرونباخ در پژوهش حاضر ۰/۸۸ محاسبه شد.

#### ملاحظات اخلاقی

این پژوهش بعد از اخذ مجوزهای لازم از واحد مربوطه‌ی دانشگاه شهید چمران اهواز، دانشگاه علوم تحقیقات، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز و دانشگاه پیام‌نور اهواز اجرا گردید و در ضمن توضیح اهمیت انجام پژوهش، به تمامی شرکت کنندگان اطمینان داده شد که اطلاعات آن‌ها محرمانه خواهد بود و نتایج فقط به صورت کلی منتشر خواهند شد.

#### یافته‌ها

همان گونه که یافته‌های جدول ۱ نشان می‌دهد، ضرایب همبستگی متغیرهای وابسته‌ی مدل (تعهد زناشویی و باورهای جنسی) با سایر متغیرها معنی‌دار بوده‌اند. معنی‌داری ضرایب، پیش شرط لازم برای تحلیل مدل را فراهم آورد. همچنین شاخص‌های مدل پیشنهادی از برازندگی مناسبی با داده‌ها برخوردار هستند که در جدول ۲ قابل رؤیت است.  $\chi^2$  دو (۲۲) با مقدار ۰/۲۰۱ نشان دهنده برازندگی عالی مدل هست. مقدار شاخص نسبت مجذور  $\chi^2$  بر درجه‌ی آزادی (df/۲۲) در مدل پیشنهادی ۰/۲۰۱، شاخص نیکویی برازش (GFI) ۰/۸۳، شاخص برازندگی تطبیقی (AGFI) ۰/۹۹، شاخص برازندگی افزایشی (IFI)، شاخص برازندگی مقایسه‌ای (CFI) و شاخص برازندگی هنجار شده (NFI) هر سه ۰/۹۹ است، مقادیر بالاتر از ۰/۹۰ در همه‌ی این آیت‌ها برازش خوب الگو با داده‌ها را نشان می‌دهد. رمزی این مدل نیز ۰/۰۰۰ است. RMSEA با توجه به مناسب بودن همه شاخص‌های برازندگی مدل به اصلاح مدل پیشنهادی نیازی پیدا نشد. ضرایب مسیر در نمودار ۲ به نمایش گذاشته شده است. نمودار ۲ نشان می‌دهد، که همه مسیرها در مدل پیشنهادی معنادار هستند. هم‌چنین نتایج ضرایب غیرمستقیم مدل اصلاح شده با استفاده از روش‌های بوت استرپ ماکرو به روش پریچر و هیز، که در جدول ۳ بیان شده، نشان داد که در سطح اطمینان ۰/۹۵ بدکار کردی جنسی، میانجی ارتباط بین سبک دلبستگی ایمن و تعهد زناشویی (با حد بالا و پایین ۰/۵۶۸۳ و ۰/۱۸۳۳)، سبک دلبستگی ناایمن و تعهد زناشویی (با حد بالا و پایین ۰/۰۸۱۱ و ۰/۰۳۰۳۵)، سبک دلبستگی ایمن و باورهای جنسی (با حد بالا و پایین ۰/۱۲۵۷ و ۰/۰۳۴۹۳)، سبک دلبستگی ناایمن و باورهای جنسی (با حد بالا و پایین ۰/۱۸۴۰ و ۰/۰۷۴۰) است. هم علامت بودن حد بالا و حد پایین به معنای معناداری مسیر غیر مستقیم است.

جدول (۱) میانگین، انحراف معیار و ضرایب همبستگی میان متغیرهای مورد مطالعه

با استفاده از فرمول کوکران برای پژوهش حاضر انتخاب شدند. برای تحلیل داده‌ها و محاسبه شاخص‌های توصیفی و همبستگی داده‌ها از نرم افزار SPSS/20 و برای محاسبه شاخص‌های برازندگی مدل از نرم افزار Amous/20 و در نهایت برای بررسی نتایج ضرایب غیرمستقیم از روش بوت استرپ به روش پریچر و هیز استفاده شده است. از شرایط اجرای این پژوهش می‌توان به این موارد اشاره کرد: ۱- داشتن دامنه سنی ۱۸ تا ۳۵ سال ۲- داشتن شرط دانشجویی متأهل زن بودن ۳- حداقل یک سال از ازدواج‌شان گذشته باشد ۴- حداقل پنج سال در اهواز سکونت داشته باشند. در این پژوهش از ۴ پرسشنامه استفاده شده است:

**پرسشنامه‌ی تعهد زناشویی (MCQ):** این پرسشنامه میزان پایبندی افراد به همسر و ازدواجشان و ابعاد آن را اندازه گیری می‌کند. این پرسشنامه توسط /د/مز و جونز (۱۹۹۷)، ساخته شده است و سه بعد تعهد زناشویی را اندازه گیری می‌کند که شامل تعهد شخصی، تعهد اخلاقی و تعهد ساختاری است. /د/مز و همکاران در ۶ پژوهش گوناگون برای رسیدن به پایایی و روایی پرسشنامه، آن را در مورد ۴۱۷ نفر متأهل، ۳۴۷ نفر مجرد و ۴۶ نفر مطلقه اجرا کردند. در این مطالعات همبستگی هر پرسش با نمره کل پرسشنامه بالا و معنادار بود و پایایی کل پرسشنامه ۰/۸۲ گزارش شد. در پژوهش زارعی و حسینی (۲۰۱۳)، نیز ضریب آلفای کرونباخ ۰/۸۰ به دست آمد [34]. در اعتباریابی آزمون توسط شاه سیاه، بهرامی و محبی (۲۰۰۹)، روایی محتوایی توسط اساتید دانشگاه اصفهان تایید و آلفای کرونباخ ۰/۸۵ بدست آمد [35]. در پژوهش حاضر ضریب پایایی با استفاده از روش آلفای کرونباخ برای تعهد زناشویی ۰/۸۶ به دست آمد که نشان دهنده پایایی قابل قبول پرسشنامه‌ی فوق می‌باشد.

**پرسشنامه‌ی باورهای ناکارآمد جنسی (SDBQ):** این پرسشنامه توسط نویر و همکاران (۲۰۰۶) ساخته شده است و شامل ۳۴ آیت است که به ارزیابی کلیشه‌های خاص مربوط به باورهای ناکارآمد جنسی مردان و زنان می‌پردازد و از آن جایی که دو سؤال مربوط به این پرسشنامه با فرهنگ ایرانی در تضاد بود حذف گردید و تبدیل به ۳۲ آیت شد. گویه‌ها از ۱ (کاملاً مخالف) تا ۵ (کاملاً موافق) می‌باشد. مطالعات روانسنجی اعتبار و روایی آن را تایید کرده‌اند [11]. ارتباط معنی‌دار آماری برای هر دو جنس ( $p < 0.05$ ) و نمره کل به ترتیب ( $r = 0.73$  و  $r = 0.80$ ) بین دو اجرای متوالی با فاصله ۴ هفته است. اعتبار و پایایی این آزمون برای زنان ۰/۸۱ و برای مردان ۰/۹۳ محاسبه شده است [36]. همچنین ضریب آلفای کرونباخ در پژوهش حاضر ۰/۷۰ محاسبه شد.

**پرسشنامه‌ی شیوه‌های رفتاری (BSQ):** این پرسشنامه توسط فارمن و وهنر (۱۹۹۹) تدوین شده است. پرسشنامه‌ی شیوه‌های رفتاری یک ابزار ۲۲ سؤالی است که میزان موافقت آزمودنی‌ها با مجموعه‌هایی از حالت‌ها در مورد اینکه افراد چه سبک دلبستگی ممکن است در روابط عاشقانه‌ی خود بکار گیرند را نشان می‌دهد. این پرسشنامه دارای سه خرده مقیاس دلبستگی ایمن، دلبستگی پریشان و خرده مقیاس دلبستگی گسسته است که بر اساس طیف ۷ درجه‌ای لیکرت تنظیم شده است [37]. فارمن، سیمون، شافر و پوچی (۲۰۰۲)، آلفای کرونباخ سه سبک دلبستگی را ۰/۸۵ گزارش دادند. برای به دست آوردن روایی این پرسشنامه در چندین مطالعه، نمرات سبک‌های دلبستگی عاشقانه با سطح بالایی از اطمینان خاطر با چندین مقیاس سنجیده شده‌اند، از جمله مقیاس‌های *هازان و شیور*، مقیاس دلبستگی بزرگسالان *کالینز و رید* (۱۹۹۹) و در مطالعه‌ی *برنان، کلارک و شاور* (۱۹۹۸)، با مقیاس رابطه‌ی نزدیک، رابطه‌ی معنی‌داری داشتند. در ایران، ضریب آلفای کرونباخ برای سبک دلبستگی ایمن، دلبستگی پریشان و دلبستگی گسسته به ترتیب ۰/۶۴، ۰/۵۴ و ۰/۷۸ به دست آمد [38,37]. در پژوهش حاضر ضریب

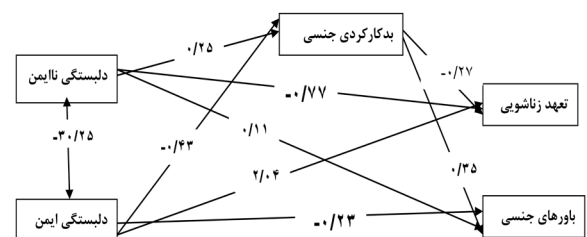


ردیف	متغیر	Mean±SD	۱	۲	۳	۴	۵
۱	تعهد	۱۶۵/۷۹±۲۷/۱۵	-				
۲	زناشویی	۸۸/۶۴±۱۰/۸۵	-.۳۳**	-			
۳	جنسی	۳۱/۲۵±۶/۸۸	-.۶۸**	-.۳۱**	-		
۴	دلبستگی	۵۰/۲۳±۱۴/۸۸	-.۶۵**	-.۶۲**	-.۳۰**	-	
۵	ناایمن	۲۳/۴۸±۱۱/۵۵	-.۴۶**	-.۴۷**	-.۳۵**	-.۳۹**	-

\* $p \leq 0.01$ 

جدول ۲) شاخصهای برازندگی مدل پیشنهادی

مدل ها	$\chi^2$	df	$\chi^2$	GFI	AGFI	IFI	CFI	NFI	RMSEA
مدل پیشنهادی	۰/۲۰۱	۱	۰/۲۰۱	۰/۸۳	۰/۹۹	۰/۹۹	۰/۹۹	۰/۹۹	۰/۰۰۰



نمودار ۲) ضرایب مسیر مدل پیشنهادی

جدول ۳) نتایج ضرایب غیرمستقیم بوت استرپ به روش پریچر و هم

فرضیه	داده	بوت	سوگیری	خطای استاندارد	سطح اطمینان ۹۵٪ حد پایین	حد بالا
۱- رابطه بین سبک دلبستگی ایمن و تعهد زناشویی از طریق بدکارکردی جنسی	۰/۳۴۵۹	۰/۳۴۶۱	۰/۰۰۰۲	۰/۰۹۷۲	۰/۱۸۳۲	۰/۵۶۸۲
۲- رابطه بین سبک دلبستگی ناایمن و تعهد زناشویی از طریق بدکارکردی جنسی	۰/۱۸۲۵	۰/۱۸۶۳	۰/۰۰۲۸	۰/۰۵۶۶	۰/۰۳۲۵	۰/۰۸۱۱
۳- رابطه بین سبک دلبستگی ایمن و باورهای جنسی از طریق بدکارکردی جنسی	۰/۲۲۵۰	۰/۲۲۹۹	۰/۰۰۰۰	۰/۰۵۶۲	۰/۰۳۹۳	۰/۱۲۵۷
۴- رابطه بین سبک دلبستگی ناایمن و باورهای جنسی از طریق بدکارکردی جنسی	۰/۱۱۸۳	۰/۱۱۶۸	۰/۰۰۱۶	۰/۰۲۷۶	۰/۰۰۷۴	۰/۱۸۴۰

## بحث

هدف پژوهش حاضر بررسی مدل علی سبک‌های دلبستگی با تعهد زناشویی و باورهای جنسی با میانجی‌گری بدکارکردی جنسی بود. در این مطالعه بین سبک دلبستگی ایمن و تعهد زناشویی رابطه مثبت معنادار وجود دارد. نتایج این مطالعه با نتایج پژوهش جیانگ (۲۰۱۷) همسو است. در تبیین این یافته می‌توان گفت افراد دارای سبک دلبستگی ایمن در روابط خود رضایت، تعهد و اعتماد بیش‌تری را درک و پیام‌های همسران خود را مثبت‌تر تفسیر می‌کنند. افراد دارای سبک دلبستگی ایمن در روابط خود یک نیاز ضروری را احساس می‌کنند و آن چیزی جز تعهد نیست. آن‌ها در روابط خود پایدارترند و به راحتی به دیگران به عنوان تکیه‌گاهی امن تکیه می‌کنند و این امر به تقویت هر چه بیشتر تعهد آن‌ها می‌انجامد.<sup>[39]</sup> افراد امن یک دیدگاه مثبت از خود و همسرشان و احساسات نسبتاً قوی نسبت به ارزش خود دارند و به راحتی در روابط عاشقانه صمیمی می‌شوند. بنابراین در زندگی زناشویی خود نیز متعهدانه‌تر برخورد می‌نمایند.<sup>[21]</sup> و بین سبک دلبستگی ناایمن و تعهد زناشویی رابطه منفی معنادار وجود دارد. نتایج این مطالعه با نتایج پژوهش هو و همکاران (۲۰۱۲)، پیس و همکاران (۲۰۱۱)، ترن و همکاران (۲۰۰۹)، و مورگان و همکاران (۱۹۹۹) همسو است. برای افراد ناایمن، مشاهده استقلال خود در روابط نزدیک بسیار برای‌شان مهم است.

این افراد تمایل به نزدیکی با دیگران دارند اما از صدمه دیدن در این روابط می‌ترسند. بنابراین تمایل به خروج از فعل و انفعالات صمیمی با دیگران دارند.<sup>[39]</sup> ارتباط ناایمن و انتظارات منفی می‌تواند به راحتی کیفیت رابطه را واژگون کند.<sup>[40]</sup> افراد ناایمن اغلب توسط حسادت، ترس از رها شدن و نگرانی در مورد طرد شدن محاصره شده‌اند که همین احساسات تأثیر مستقیمی را در رضایت از رابطه می‌گذارد.<sup>[21]</sup> آن‌ها برای سرمایه‌گذاری در روابط رمانتیک‌شان تردید دارند به همین دلیل تعهد ضعیفی را از خود نشان می‌دهند.<sup>[20]</sup> همچنین بین سبک دلبستگی ایمن و باورهای جنسی رابطه منفی معنادار وجود دارد. نتایج این مطالعه با نتایج پژوهش استیکرو و همکاران (۲۰۰۳) همسو است. دلبستگی ایمن با تجربه‌های مثبت جنسی همراه است مثل رضایت جنسی و داشتن رابطه جنسی خوب برای ابراز عشق به شریک زندگی. افراد ایمن به دلیل اینکه در روابط خود قادر به حفظ صمیمیت و نزدیکی لازم هستند به راحتی در روابط جنسی نیز می‌توانند صمیمیت و نزدیکی لازم را داشته باشند.<sup>[41]</sup> از طرفی بین سبک دلبستگی ناایمن و باورهای جنسی رابطه مثبت معنادار وجود دارد. نتایج این مطالعه با نتایج پژوهش استیکرو و همکاران (۲۰۰۳) و بوگارت و همکاران (۲۰۰۲) همسو است. نتایج نشان داد که مردان و زنان با ناتوانی جنسی گزارش دادند که افکار به طور قابل توجهی بیشتر منفی نسبت به افراد سالم جنسی در طول فعالیت جنسی داشته‌اند.<sup>[11]</sup> در واقع افراد ناایمن باورهای نادرست و اشتباهی در مورد محافظه‌کاری جنسی، سن، تصویر بدن، محبت و... در ذهن خود پرورش می‌دهند.<sup>[42]</sup> و بین سبک دلبستگی ایمن و بدکارکردی جنسی رابطه منفی معنادار وجود دارد. نتایج این مطالعه با نتایج پژوهش بوگارت و همکاران (۲۰۰۲) همسو است. نتایج نشان داد که سبک دلبستگی ایمن حداکثر قدرت را برای پیش‌بینی بدکارکردی جنسی دارد.<sup>[43]</sup> در واقع افراد ایمن از فعالیت جنسی برای نشان دادن صمیمیت به یک شریک و افزایش لذت جنسی استفاده می‌کنند.<sup>[44]</sup> و در مقابل بین سبک دلبستگی ناایمن و بدکارکردی جنسی رابطه مثبت معنادار وجود دارد. نتایج این مطالعه با نتایج پژوهش استنفو و همکاران (۲۰۱۲) همسو است. نتایج نشان داد که سبک ناایمن باعث کاهش صمیمیت جنسی، رضایت و لذت جنسی می‌شود.<sup>[43]</sup> افراد ناایمن گزارش دادند که سکس باعث افزایش روابط شدید می‌شود (به همین دلیل از آن فرار می‌کردند) این افراد سطح پاسخگری جنسی و ارگاسم پایینی دارند و از ترس جنسی رنج می‌برند. افراد ناایمن به دلیل اضطراب رفتار جنسی خود را محدود می‌کنند و اثرات نامطلوب اضطراب دلبستگی در تمایلات جنسی خود را نشان می‌دهد.<sup>[27]</sup> همچنین بین بدکارکردی جنسی و تعهد زناشویی رابطه منفی معنادار وجود دارد. نتایج نشان داد که یک رابطه‌ی جنسی مطلوب به نحوی که بتواند موجب تأمین رضایت طرفین شود، نقش بسیار مهم و اساسی در موفقیت و پایداری کانون خانواده ایفا می‌کند.<sup>[45]</sup> روابط جنسی، شکل‌دهنده بخشی از ادراکات مهم زوج‌ها از یکدیگر است که تداوم‌بخش از دواج است. فعالیت جنسی یکی از ابعاد مهم زندگی همسران است که کیفیت زندگی آن‌ها را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد.<sup>[11]</sup> و بین بدکارکردی جنسی و باورهای جنسی رابطه مثبت معنادار وجود دارد. نتایج این مطالعه با نتایج پژوهش نویر و همکاران (۲۰۰۶) همسو است. نتایج نشان داد که افراد بدکار جنسی باورهایی چون اگر فرد از لحاظ فیزیکی و تصویر بدن جذاب نباشد از لحاظ جنسی راضی‌کننده نیست را در سر می‌پرورند.<sup>[11]</sup> باورها بر اساس تجربه‌های گذشته شکل می‌گیرند و چگونگی پردازش اطلاعات مرتبط با مسائل جنسی را تحت تأثیر قرار می‌دهند و رفتار جنسی فرد را در آینده هدایت می‌کنند.

در مورد تبیین فرضیه‌های غیرمستقیم می‌توان گفت، رابطه‌ی علی سبک دلبستگی ایمن با تعهد زناشویی از طریق بدکارکردی جنسی معنی‌دار

داد رابطه معنی داری بین سبک دلبستگی نایمن با باورهای جنسی با میانجیگری بدکار کردی جنسی وجود دارد. در تبیین این یافته می توان گفت بهره جنسی با روان انسان در ارتباط است و ترس از صمیمیت که از نشانه های افراد نایمن هست باعث عود بدکار کردی جنسی در افراد می شود. افراد نایمن به تجربه جنسی گاه به گاه و کوتاه مدت علاقمندند. این افراد به دوری احساسی تمایل دارند بنابراین تعجب آور نیست که بخواهند روابط جنسی کوتاه مدتی را داشته باشند<sup>[28]</sup>. افراد نایمن ممکن است مشکل افتراق بین تجربه های جنسی خود و روابط خود بعنوان کل داشته باشند که این امر بطور بالقوه می تواند به بی ثباتی رابطه مخصوصاً اگر تجربه جنسی منفی و ناراضیت بخش داشته باشند، بیانجامد<sup>[47]</sup>. از طرف دیگر از مهمترین علل شایع در بدکار کردی جنسی زنان می توان به باورهای ناکارآمد تصویر بدن و نقش محبت در رابطه جنسی نام برد و همچنین بطور معکوس افراد بدکار جنسی هم باورهای ناکارآمد جنسی را در خود توسعه و تقویت می کنند. در واقع گرایش به ارزیابی و پاسخ منفی، به محرک های جنسی در افراد بدکار جنسی مستعد است (اگر چه علت و معلول مشخص نیست)<sup>[11]</sup>. بنابراین افراد نایمن هر چه از لحاظ جنسی بدکارتر باشند به همان تناسب باورهای جنسی منفی تر و ناکارآمدتری را تحریک و تشدید می کنند.

از محدودیت های این پژوهش می توان به این موارد اشاره کرد: در پژوهش مذکور برخی از متغیرهای مداخله گر مانند وضعیت اقتصادی-اجتماعی، نوع فرهنگ و... در کنترل پژوهشگر نبود. از طرف دیگر ما به علت همکاری محدود دانشجویان زن متأهل، در پژوهش مذکور مجبور به استفاده از روش نمونه گیری هدفمند در دسترس شدیم که همین تعمیم نتایج را با مشکل روبه رو می کند. پیشنهاد می شود کارگاه های آموزشی جهت آگاهی دادن و اطلاع رسانی به خانواده ها در مورد اهمیت حساس بودن دوران کودکی و سال های اولیه ی زندگی و تأثیر آن بر روی زندگی زناشویی در آینده تشکیل شود. هم چنین پیشنهاد می شود کارگاه های آموزشی مناسب در مورد چگونگی حل مشکلات جنسی برای زوجین، تدارک دیده شود تا آن ها بازمیان برداشتن مشکلات به زندگی مشترک خود پایبندتر شوند.

### نتیجه گیری

بدکار کردی جنسی افراد به مشکلاتی که آن ها از طریق سبک دلبستگی شان از کودکی به سمت بزرگسالی با خود حمل می کنند دامن زده و تعهد آن ها را در روابط مشترک پایین می آورد. ناگفته نماند که باورهای جنسی افراد نیز به سختی تحت تأثیر این آسیب ها خدشه دار می شود.

**تشکر و قدردانی:** از تمام بزرگوارانی که با وجود مشغله زیاد با حسن نیت و اخلاص ما را در این تحقیق همراهی کردند بسیار سپاسگزارم.  
**تعارض منافع:** هیچگونه تعارض منافع توسط نویسندگان بیان نشده است.

**سهم نویسندگان:** شادی جزینی (نویسنده اول)، روش شناس (۲۵٪)؛ نیره عبدالهی (نویسنده دوم)، تحلیلگر آماری (۲۵٪)؛ عباس امان الهی (نویسنده سوم)، مقدمه (۲۵٪)، خالد اصلانی (نویسنده چهارم)، بحث و نتیجه گیری (۲۵٪).

**منابع مالی:** هیچ حمایتی از هیچ نهادی صورت نگرفته است.

### منابع

1- Givertz M, Segrin C, Woszidlo A. Direct and

است. تحقیقات فنی و همکاران (۱۹۹۰) نشان دادند که افراد ایمن تجربه های جنسی بیشتری در روابط خود دارند و حمایت متقابل بیشتری را از خود نشان می دهند<sup>[46]</sup>. دلبستگی ایمن با تجربه های مثبت جنسی همراه است مثل رضایت جنسی و داشتن رابطه جنسی خوب برای ابراز عشق به شریک زندگی. افراد ایمن به دلیل اینکه در روابط خود قادر به حفظ صمیمیت و نزدیکی لازم هستند به راحتی در روابط جنسی نیز می توانند صمیمیت و نزدیکی لازم را داشته باشند<sup>[41]</sup> و در مقابل بدکار کردی جنسی عمده ترین تأثیر منفی را روی کیفیت زندگی افراد می گذارد. بنابراین افراد بدکار جنسی پایداری کمتری در روابط زناشویی خود دارند. از طرف دیگر افراد ایمن معمولاً از فعالیت جنسی سالم تری برخوردارند و به تناسب آن از مشکلات جنسی کمتری رنج می برند و همین زمینه را برای داشتن یک رابطه بلند مدت بیشتر فراهم می کند. هم چنین یافته ها نشان داد رابطه ی علی سبک دلبستگی نایمن با تعهد زناشویی از طریق بدکار کردی جنسی معنی دار است. برای افراد نایمن، مشاهده استقلال خود در روابط نزدیک بسیار برای شان مهم است. این افراد تمایل به نزدیکی با دیگران دارند اما از صدمه دیدن در این روابط می ترسند. بنابراین تمایل به خروج از فعل و انفعالات صمیمی با دیگران دارند<sup>[39]</sup>. ارتباط نایمن و انتظارات منفی می تواند به راحتی کیفیت رابطه را واژگون کند. جای تعجب نیست که نگرانی مزمن در مورد طرد شدن با سطوح پایین تر تعهد همراه است<sup>[40]</sup>.

چون تعهد زناشویی یک تعهد همراه با تمایل به شخص و رابطه است زمانی که فرد خود را از روابط صمیمی و عاشقانه کنار می کشد، مطمئناً تعهد و کیفیت رابطه روز به روز کاهش می یابد. و از طرف دیگر در واقع یکی از جوانب بسیار مهم در نظام زناشویی، رضایتی است که همسران در زندگی زناشویی تجربه می کنند و یکی از عواملی که باعث این رضایت می شود مسائل جنسی و فعالیت جنسی مناسب است، که خود این رضایت زمینه تعهد زناشویی زوجین را فراهم می کند. اما براساس آنچه قبل تر گفته شد افراد نایمن معمولاً از بدکار کردی جنسی رنج می برند و این بدکار کردی جنسی در روابط عاطفی در زندگی مشترک دخالت کرده و روابط را به روابطی سطحی و بدون دوام تبدیل می کند. یافته ها نشان داد رابطه منفی معنی داری میان سبک دلبستگی نایمن با باورهای جنسی وجود دارد. در تبیین این یافته می توان گفت روانشناسان بیان می کنند که دلبستگی نایمن پیش بین خوبی برای مشکلات جنسی و ناراضی جنسی است<sup>[25]</sup>. افراد نایمن از روابط جنسی خود با شریک زندگی شان احساس ناراحتی می کنند و این روابط را بدون پاداش و ناراحت کننده می دانند. این افراد در مورد رابطه جنسی و صمیمیت و نزدیکی در روابط احساس بدی دارند و در مورد برخورد های جنسی خود و همسرانشان مضطرب هستند<sup>[37]</sup>.

یافته ها نشان داد رابطه معنی داری بین سبک دلبستگی ایمن با باورهای جنسی با میانجیگری بدکار کردی جنسی وجود دارد. همانطور که در بالا گفته شد افراد ایمن به دلیل اینکه در روابط خود قادر به حفظ صمیمیت و نزدیکی لازم هستند به راحتی در روابط جنسی نیز می توانند صمیمیت و نزدیکی لازم را داشته باشند<sup>[41]</sup>. نتایج نشان داد که مردان و زنان با ناتوانی جنسی گزارش دادند که افکار به طور قابل توجهی بیشتر منفی نسبت به افراد سالم جنسی در طول فعالیت جنسی داشته اند<sup>[11]</sup>. در واقع همانطور که در فرضیه قبلی گفته شد بدکار کردی جنسی و باورهای جنسی یکدیگر را تشدید می کنند هر چند در مورد رابطه علت و معلولی بین آن دو نمی توان نظر قطعی داد. بنابراین براساس آنچه قبل تر گفته شد افراد ایمن به دلیل روابط متعادلی که در رابطه با فرد مهم زندگی خود برقرار می کنند در رابطه جنسی نیز تعادل را حفظ کرده و صمیمیت جنسی را نشان و کارایی جنسی مناسبی از خود بروز می دهند بنابراین از باورهای جنسی نامناسب و بدکار کمتری رنج خواهند برد. و یافته ها نشان

- students' mothers. *J of Psycholo Studies*. 2014;3(9): 472-486. [Persian]
- 13- Fearon RP, Roisman GI. Attachment theory: progress and future directions. *Curr Opinion in Psychol*. 2017; 15:131-6.
- 14- Jiang L. Perception of and reactions to job insecurity: The buffering effect of secure attachment. *Work & Stress*. 2017:1-20.
- 15- Niolu C, Bianciardi E, Di Lorenzo G, Nicolai S, Celi M, et al. Insecure attachment style predicts low bone mineral density in postmenopausal women. A pilot study. *Rivista di Psich*. 2016; 51(4):143-8.
- 16- Echeverry MC, Arango A, Castro B, Raigosa G. Study of the prevalence of female sexual dysfunction in sexually active women 18 to 40 years of age in Medellín, Colombia. *j of sexual med*. 2010; 7(8):2663-9.
- 17- Chao JK, Lin YC, Ma MC, Lai CJ, Ku YC, et al. Relationship among sexual desire, sexual satisfaction, and quality of life in middle-aged and older adults. *J of Sex & Marital Th*. 2011; 37(5):386-403.
- 18- Amanelahi A, Jazini SH, Rajabi GH. Prediction of sexual dysfunctions based on sexual beliefs among married female students in Ahvaz, Iran. *J Behavioral Sciences Research*. 2017; 15(1): 6- 12. [Persian]
- 19- Nascimento ER, Maia AC, Nardi AE, Silva AC. Sexual dysfunction in arterial hypertension women: the role of depression and anxiety. *J of affect disorders*. 2015; 181:96-100.
- 20- Morgan HJ, Shaver PR. Attachment processes and commitment to romantic relationships. In *Handbook of interpersonal commitment and relationship stability 1999* (pp. 109- 124). Springer, Boston, MA.
- 21- Ho MY, Chen SX, Bond MH, Hui CM, Chan C, et al. Linking adult attachment styles to relationship satisfaction in Hong Kong and the United States: The mediating role of personal and structural commitment. *J of Happ Studies*. 2012; 13(3):565-78.
- 22- Pace U, Zappulla C. Problem behaviors in adolescence: The opposite role played by insecure attachment and commitment strength. *J of Child and Fa Studies*. 2011; 20(6):854-62.
- 23- Bogaert AF, Sadava S. Adult attachment and sexual behavior. *Pers Relation*. 2002; 9(2):191-204.
- 24- Stackert RA, Bursik K. Why am I unsatisfied? Adult attachment style, gendered irrational relationship beliefs, and young adult romantic indirect effects of commitment on interdependence and satisfaction in married couples. *J of Family Psychol*. 2016; 30(2):214.
- 2- Greene KH. Awareness of parental infidelity on college students' reported commitment in romantic relationships. The Florida State University (Doctoral dissertation, Doctoral Dissertation. [http://etd.lib.fsu.edu/theses/available/etd-11092006172036/unrestricted/khg\\_dissertation.Pdf](http://etd.lib.fsu.edu/theses/available/etd-11092006172036/unrestricted/khg_dissertation.Pdf). 2017.
- 3- Karimiyan N, Karimi Y, Bahmani B. The relationship between mental health and marital commitment with married people feel guilty. *J of Counsel and Family Therapy*. 2011; 1(2): 256- 243. [Persian]
- 4- Nelson JA, Kirk AM, Ane P, Serres SA. Religious and spiritual values and moral commitment in marriage: Untapped resources in couples counseling? *Counseling and Values*. *J Counseling and Values*. 2011; 55(2): 228- 246.
- 5- Davarniya R, Shakarami M, Zaharakar K, Mohammadi B. Predicting marital commitment on the basis of relationship maintenance behaviors and attachment styles. *J Research Health*. 2016; 6(2):247- 55. [Persian]
- 6- TalaiZadeh F, Bakhtiyarpour S. The relationship between marital satisfaction and sexual satisfaction with couple mental health. *J of Thought & Behav in Clinical Psychol*. 2016; 9(40): 37- 46. [Persian]
- 7- French JE, Meltzer AL, Maner JK. Men's perceived partner commitment and mate guarding: The moderating role of partner's hormonal contraceptive use. *Evolutionary Behav Sc*. 2017; 11(2):173.
- 8- Morton H, Gorzalka BB. Cognitive aspects of sexual functioning: Differences between East Asian-Canadian and Euro-Canadian women. *A of sexual behav*. 2013; 42(8):1615-25.
- 9- Clarke MJ, Marks AD, Lykins AD. Effect of normative masculinity on males' dysfunctional sexual beliefs, sexual attitudes, and perceptions of sexual functioning. *The J of Sex Research*. 2015; 52(3):327-37.
- 10- Willoughby BJ, Hall SS, Luczak HP. Marital paradigms: A conceptual framework for marital attitudes, values, and beliefs. *J of Family Is*. 2015; 36(2):188-211.
- 11- Nobre PJ, Pinto-Gouveia J. Dysfunctional sexual beliefs as vulnerability factors for sexual dysfunction. *J of sex research*. 2006; 43(1):68- 75.
- 12- Jenaabadi H, Nazari A. The relationship between attachment styles and parenting styles of elementary

- gender schemas and automatic thoughts and sexual function. Unpublished manuscript. 2014. [Persian]
- 37- Amanelahi A, Aslani KH, Tashakor H, Ghavabesh S, Nekoei S. Study of the relationship love and romantic attachment styles and marital satisfaction. *J of Womens Studies*. 2012; 10(3): 67-86. [Persian]
- 38- Furman W, Simon VA, Shaffer L, Bouchey HA. Adolescents' working models and styles for relationships with parents, friends, and romantic partners. *Child develop*. 2002; 73(1):241- 55.
- 39- Duemmler SL, Kobak R. The development of commitment and attachment in dating relationships: Attachment security as relationship construct. *J of adol*. 2001; 24(3):401- 15.
- 40- Tran S, Simpson JA. Prorelationship maintenance behaviors: the joint roles of attachment and commitment. *J of personal and so psychol*. 2009; 97(4):685.
- 41- Sprecher S. Attachment style and sexual permissiveness: The moderating role of gender. *Personal and indivi diff. J Personality and individual differences*. 2013; 55(4):428- 32.
- 42- Cash TF, Thériault J, Annis NM. Body image in an interpersonal context: Adult attachment, fear of intimacy and social anxiety. *J of social and clinical psychol*. 2004; 23(1):89- 103.
- 43- Birnbaum GE. Attachment orientations, sexual functioning, and relationship satisfaction in a community sample of women. *J of Social and Personal Re*. 2007; 24(1):21- 35.
- 44- Nia AS, Salari P, Sharifi N, Nooghani HJ. Effect of attachment styles to parents on sexual dysfunction domains of married women. *Electronic physician*. 2017; 9(1):3605.
- 45- Bakaei F, Omidvar SH, Nasiri, F. Determine the prevalence of sexual dysfunction among married women and some related factors in Babol. *J of Babol University of Medical Sciences*. 2007; 9(4): 59- 64. [Persian]
- 46- Timm TM, Keiley MK. The effects of differentiation of self, adult attachment, and sexual communication on sexual and marital satisfaction: A path analysis. *J of Sex & Mar Therapy*. 2011; 37(3):206- 23.
- 47- Jardin C, Venta A, Newlin E, Ibarra S, Sharp C. Secure attachment moderates the relation of sexual trauma with trauma symptoms among adolescents from an inpatient psychiatric facility. *J of inter violence*. 2017; 32(10):1565- 85.
- relationship satisfaction. *Personal and In Differences*. 2003; 34(8):1419- 29.
- 25- Brassard A, Pélouquin K, Dupuy E, Wright J, Shaver PR. Romantic attachment insecurity predicts sexual dissatisfaction in couples seeking marital therapy. *J of sex & marital therapy*. 2012; 38(3): 245- 262.
- 26- Leclerc B, Bergeron S, Brassard A, Bélanger C, Steben M, et al. Attachment, sexual assertiveness, and sexual outcomes in women with provoked vestibulodynia and their partners: A mediation model. *Archives of sexual behavior*. 2015; 44(6): 1561- 1572.
- 27- Butzer B, Campbell L. Adult attachment, sexual satisfaction, and relationship satisfaction: A study of married couples. *Personal relationships*. 2008; 15(1): 141- 154.
- 28- Stefanou C, McCabe MP. Adult attachment and sexual functioning: A review of past research. *The j of sexual medi*. 2012; 9(10):2499- 507.
- 29- Middleton LS, Kuffel SW, Heiman JR. Effects of experimentally adopted schemas on vaginal response and subjective sexual arousal: A comparison between women with sexual arousal and sexually healthy women. *Archives of Sexual Behavior*. 2008; 37(6):950- 961.
- 30- Mccarthy BW. Sexual Dysfunction. *Clinical behavioral therapy: Adult and children*. 2002; 30(4): 198- 199.
- 31- Nichols MP. Concurrent discriminant validity of the Kansas marital satisfaction scale. *J of Marriage and the Family*. 2005; 48(2): 381- 387.
- 32- Wakley G. Sexual Dysfunction. *Current Obstetrics & Gynaecology. J Current Obstetrics & Gynaecology*. 2005; 15(2): 38-45.
- 33- Farzadi F, Faramarzi H, Shahni yeylagh M, Ghasemi Z. The causal relationship of perceived pain with marital satisfaction through the mediation of kindness, trust, justice, empathy and forgiveness. *Female and family studies*. 2016; 4(2): 8- 10. [Persian]
- 34- Zarei S, Hosseingholi F. Predict marital commitment based on selfemotions conscious and differentiation of self in married students. *J of Consult and family psychot*. 2014; 4(1): 133- 113. [Persian]
- 35- Shahsiah M, Bahrami F, Mohebi S. The relationship between sexual satisfaction and marital commitment in Isfahan. *J of Mental Health*. 2009; 11(3): 233- 238. [Persian]
- 36- Amanelahi A, Zare M. The relationship between