

## Research Paper

# The Effect of an Incremental Training Rehabilitation Period on the Serum Levels of Pentraxin-3 and Osteoprotegerin in Rats With Myocardial Infarction



Babak Amirsardari<sup>1</sup>, Abbas Saremi<sup>2</sup>, \*Mohammad Malekipouya<sup>3</sup>

1. Department of Physical Education, Borujard Branch, Islamic Azad University, Borujard, Iran.
2. Department of Sports Physiology, Faculty of Sports Sciences, Arak University, Arak, Iran.
3. Department of Sports Physiology, Faculty of Sports Sciences, Tafarsh Hesabi Professor Branch, Islamic Azad University, Tafarsh, Iran.



**Citation** Amirsardari B, Saremi A, Malekipouya M. [The Effect of an Incremental Training Rehabilitation Period on the Serum Levels of Pentraxin-3 and Osteoprotegerin in Rats With Myocardial Infarction (Persian)]. *Internal Medicine Today* 2022; 28(3):366-381. <https://doi.org/10.32598/hms.28.3.3706.1>

<https://doi.org/10.32598/hms.28.3.3706.1>



Received: 26 May 2022  
Accepted: 04 Jun 2022  
Available Online: 01 Jul 2022

### Key words:

Myocardial infarction,  
Incremental training  
rehabilitation,  
Pentaxin-3 (PTX3),  
Osteoprotegerin

## ABSTRACT

**Aims** Activation of inflammatory processes is necessary immediately after myocardial infarction (MI), but if it continues excessively, it can facilitate the occurrence of MI. Considering the positive effects of exercise on inflammatory pathways and their reduction, it seems to play a crucial role in improving the condition of MI patients. Accordingly, the present study investigated the effect of an incremental training rehabilitation period on serum levels of pentraxin-3 and osteoprotegerin in infarcted rats.

**Methods & Materials** In this experimental study controlled with a control group, 36 Wistar rats (8 weeks old, weighing 210±26 g) were randomly divided into 3 groups, healthy, MI, and infarction-incremental training rehabilitation. MI was then induced in two infarction groups using two subcutaneous injections of isoproterenol (150 mg/kg) at 24-hour intervals. The intervention groups underwent incremental endurance training for one session (treadmill with a speed of 10 m/min and a start time of 20 minutes and reached a speed of 18 m/min and a time of 50 minutes). Serum levels of pentraxin-3 (PTX3) and osteoprotegerin (OPG) were then assessed by ELISA immediately after the intervention. One-way analysis of variance and Tukey post hoc tests were used to analyze the data at the significance level of  $P < 0.05$ .

**Findings** The results showed that induction of MI led to a significant increase in the studied indicators ( $P = 0.0001$ ). Also, incremental training rehabilitation led to a significant decrease ( $P = 0.04$  and  $P = 0.01$ ) in the serum levels of pentoxin-3 (PTX3) and osteoprotegerin (OPG) in the samples compared to the MI group.

**Conclusion** The present study showed that incremental training rehabilitation by reducing inflammatory markers can play a crucial role in improving the condition of patients with MI.

### \* Corresponding Author:

Mohammad Malekipouya

Address: Department of Sports Physiology, Faculty of Sports Sciences, Tafarsh Hesabi Professor Branch, Islamic Azad University, Tafarsh, Iran.

Tel: +98 (918) 3636948

E-mail: malekipouya@iautb.ac.ir

## English Version

### Introduction

**M**yocardial infarction (MI) is one of the main causes of death in cardiovascular patients, the first cause of death in the world, and the cause of death of 7 million people in 2016 [1]. It is predicted that this disease will lead to the death of nearly 23.6 million people per year by 2030. In more than 20% of MI patients in the first year after the occurrence, the disease relapses and accounts for the largest increase in life years lost due to disease and death [1]. Therefore, MI with visible inflammation and infiltration of inflammatory cells leads to death if not reduced. Of course, the activation of the inflammatory process immediately after MI is necessary to enter the stage of cell repair and proliferation. With myocardial ischemia, the initial pro-inflammatory response is induced and leads to the destruction of necrotic cell remnants from the MI area [2].

However, inflammation is considered a critical background factor for the initiation of the formation of coronary plaques, their instability, and also their rupture. Also, ongoing inflammatory responses can have adverse effects on left ventricular function and the recovery process after MI [3]. Clinical reports have shown that inflammatory reactions after MI can accelerate the occurrence of atherosclerosis and cause the recurrence of MI [4]. Therefore, it is necessary to control the inflammation caused by MI as soon as possible. Pentoxin-3 (PTX3) and osteoprotegerin (OPG) are among the inflammatory factors in heart patients that were investigated in this study. PTX3 is a recently discovered long-chain protein belonging to the family of pentraxins. This protein is localized in the site of Inflammation and is secreted in different types of skeletal muscle cells, monocytes, macrophages, endothelial cells, smooth muscle walls, and also in atherosclerotic wounds in response to inflammatory stimulation [5].

In previous studies, C-reactive protein (CRP) has been mentioned as the strongest predictor of cardiovascular diseases; but recently, studies have shown that PTX3 was a stronger and more intense predictive factor for cardiovascular patients than C-reactive protein (CRP) [6]. Excessive inflammation in MI patients has a direct relationship with PTX3 protein [7]. OPG protein is an inflammatory marker of 401 amino acids that is related to cardiovascular problems and is associated with an increased risk of atherosclerotic lesions in the general population [8]. OPG and its ligand, receptor activator of nuclear factor (NF-kappaB) ligand (RANKL), is a 380-amino-acid soluble glycoprotein of the tumor necrosis factor (TNF) and TNF-related apoptosis-inducing ligand

(TRAIL) [8]. It is a potential new regulatory factor involved in endothelial dysfunction and cardiovascular pathogenesis [9]. It is also involved in inflammatory activities, biomechanical stress, coronary calcification, decreased contractile function, anti-apoptotic activity, congestive heart failure diseases, blood pressure disorders in diabetics, disease Crohn's artery R, environmental and cerebrovascular diseases, and cardiovascular risk of patients with metabolic syndrome. In addition to medical treatments for MI patients, other different methods exist in complementary medicine to deal with cardiovascular problems. Doing sports exercises is one of the first recommendations for the prevention and rehabilitation of this disease [10]. Physical exercise leads to the improvement of cardiac function and necrotic recovery of the myocardium, and after MI, myocardial oxygenation and ventricular reconstruction prevent subsequent MI events [11].

However, the mechanisms affecting this process, especially after a heart attack, have not been fully clarified. Fukuda et al. showed that 3 to 6 months of endurance training in patients with heart failure and cardiomyopathy led to a significant decrease in PTX3 levels [12]. Also, Basati et al. also reported that aerobic exercise activity reduces the plasma levels of PTX3 in diabetic and non-diabetic coronary patients [13]. In the report of Sponder et al., it was shown that endurance training in cardiac patients did not significantly change OPG glycoprotein [14], which was consistent with the results of Kim et al. [15]. The discussion of inflammatory factors PTX3 and OPG in the immune and inflammatory systems and their answer to increased rehabilitation exercises is completely new. However, in various studies, the positive effects of exercise training on various aspects of heart health in patients with MI have been noted, but the physiological mechanisms with an inflammatory approach are not well understood. Therefore, the present study investigated the effect of an increasing exercise rehabilitation period on the serum levels of PTX3 and OPG in infarcted rats.

### Materials and Methods

In this controlled research with post-test, thirty-six 8-week-old male Wistar rats with an average weight of 210±26 g purchased from Pasteur Institute were used. These animals were kept in transparent polycarbonate cages under controlled environmental conditions with a temperature of 22°C±2°C, a humidity of 50±5, and a light-dark cycle of 12:12 h with free access to water and special rat food. After transferring the animals to the research environment for 1 week, they were kept in new conditions and after adapting to the laboratory environment, they were randomly divided into 3 groups of 12 healthy animals (H), myocardial infarction (MI), and myocardial infarction-exercise rehabilitation (MI.EX).

### Myocardial infarction (MI) induction protocol

To induce MI, a subcutaneous injection of isoproterenol (ISO, manufactured by Sigma, America) with a dose of 150 mg/kg of body weight was used [16]. Isoproterenol was diluted with normal saline solution (0.05 cc) and administered in two days. It was injected into rats consecutively with an interval of 24 h. This substance is one of the common methods of inducing MI in animal models, especially rats [17]. After 48 h from the last injection, a few rats were randomly selected from each group and subjected to test conditions to ensure the induction of infarction. In this study, cardiac infarction was confirmed based on electrocardiographic changes (ST-segment elevation) along with the increase of cardiac Troponin I (cTnI) enzyme (344.01 pg/mL) (Figure 1).

### Incremental training rehabilitation protocol

The familiarization phase of rats with the treadmill was performed in the second week for 1 week, 5 days a week, every day for 10 minutes at a speed of 10 m/min [18]. Studies have shown that this amount of training is not enough to significantly change the aerobic capacity of the samples. Rats were conditioned to run by sound and stimulation to avoid approaching, resting, and touching the electric shock section at the end of the device. The incremental aerobic training program, including 8 weeks of running on the treadmill was started on 3 non-consecutive days for 20 minutes at a speed of 12 m/min. In the continuation of the training, 5 minutes were added to the training time every week until it reached 50 minutes (Table 1). Also, the speed of the treadmill was increased by 1 meter per minute every week until it finally increased to 18 meters per minute. This is a training program with zero slopes performed with 3 minutes of warming up and cooling down at a speed of 7 m/min [19].

### Blood sampling and biochemical evaluation

The groups were anesthetized and killed immediately after the end of the training protocol with a combination of ketamine (75 mg/kg) and xylazine (10 mg/kg). At different stages, while observing ethical issues, we tried to avoid any physical abuse and unnecessary methods. After anesthesia, blood sampling was performed directly from the right atrium of the rat heart with 10 cc tube syringes. The collected blood was poured into simple chelated gel tubes and after being placed at room temperature for 10 minutes and clotting, it was centrifuged at 5000 rpm for 5 minutes. Then, the serum samples were placed at -80°C for biochemical analysis. To determine serum PTX3 and OPG values, the ELISA method was used according to

the manufacturer's instructions for East Biopharm China kits (with an intra-assay coefficient of variation less than 10% for both kits and the sensitivity of the measurement method is 0.1 and 0.03 ng/mL, respectively).

### Statistical analysis

After confirming the normal distribution of the data using the Shapiro-Wilk test, a one-way analysis of variance (ANOVA) was used to compare the mean between the groups. Statistical analyses were performed using Graph-Pad statistical software (version 7) at a significant level ( $P < 0.05$ ) and a 95% confidence level.

## Results

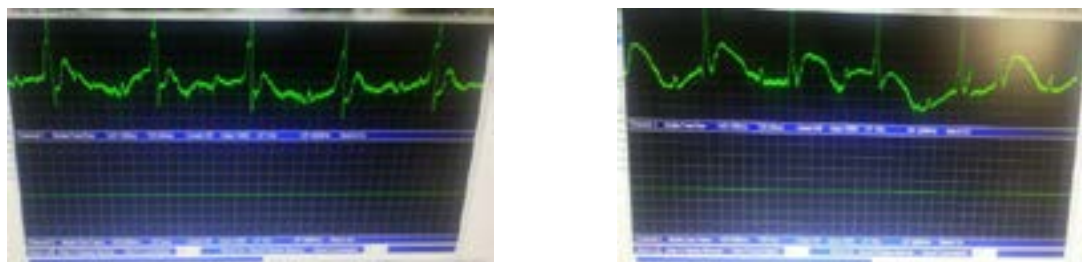
After the induction of MI and the end of the research, the body weight of the rats was measured in all groups. The results did not show significant changes in the initial weight group after induction and the final weight among the groups ( $F=3.1$  and  $P=0.057$ ,  $F=2.3$  and  $P=0.157$ ). Also, the heart weight of rats after the intervention was studied in all groups and the results showed significant changes between H and MI groups ( $F=4.3$  and  $P=0.04$ ). Also, the ratio of heart to body weight between the MI group and the H and MI.EX groups also had a significant difference ( $F=5.3$  and  $P=0.047$ ) (Table 2).

Figure 2 shows the serum concentration of PTX3 in the studied groups after the intervention. The results showed that induction of MI led to a significant increase in the serum levels of PTX3 rats in the intervention groups compared to the healthy group ( $P=0.0001$ ,  $F=13$ ). Tukey's test showed this difference between groups H with MI ( $F=9$ ,  $P=0.0001$ ), and H with MI.EX ( $F=5.5$ ,  $P=0.002$ ), and MI with MI.EX ( $F=3.63$ ,  $P=0.04$ ).

Figure 3 shows the OPG serum concentration in the study groups after the intervention. The results showed that the OPG serum levels of rats increased significantly in the intervention groups compared to the healthy group ( $P=0.0001$ ,  $F=11$ ). Tukey's test showed this difference between groups H with MI ( $F=10$ ,  $P=0.0001$ ), and H with MI.EX ( $F=5.4$ ,  $P=0.002$ ), and MI with MI.EX ( $F=4.5$ ,  $P=0.01$ ).

## Discussion

This study was conducted to investigate the changes in serum concentration of PTX3 and OPG in infarcted rats after sports rehabilitation. The research findings showed that the induction of MI caused a significant increase in the serum levels of PTX3 and OPG in the infarct samples.

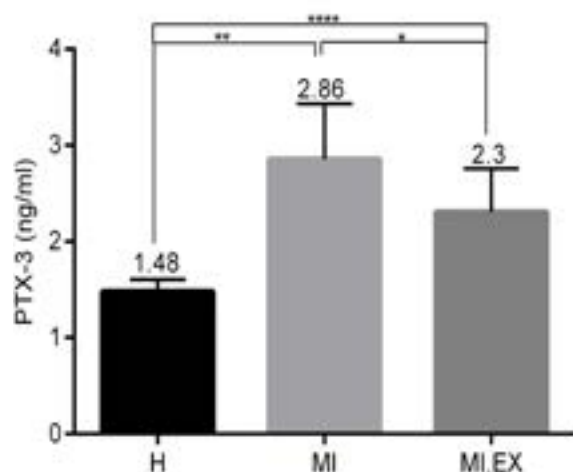


**Figure 1.** Electrocardiogram of a healthy rat (left) and a rat with MI (right)

Internal Medicine Today

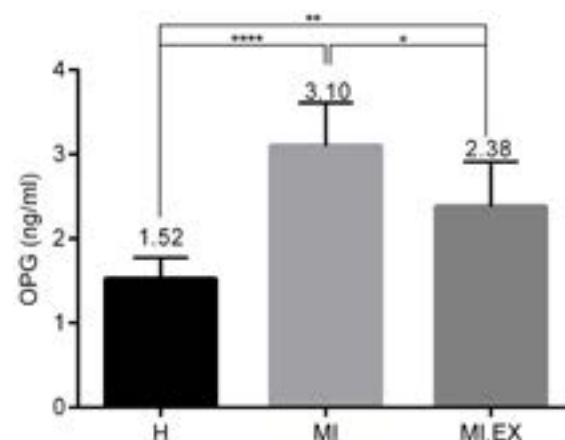
The results of the present study show that eight weeks of incremental endurance rehabilitation training reduced the serum levels of PTX3 and OPG in infarcted samples. Also, the initial and final weight of the groups did not decrease significantly compared to the healthy group. However, heart weight and heart-to-body weight ratio showed a significant decrease in the MI group compared to the healthy group. Cardiac infarction causes abnormal heart function and cardiomyocyte necrosis by causing ischemia. Also, pathological hypertrophy of the left ventricle leads to a decrease in capillary density and an increase in inflammation with the release of molecular proteins related to damage from necrotic cells [12, 20]. Considering that inflammatory responses in the early stages of MI clear infarcted dead cells and matrix remnants and activate reparative processes by myofibroblasts and vascular cells, they may also contribute to scar tissue formation, fibrotic remodeling, cardiac apoptosis, and arrhythmogenic actions. [21]. Prolonged and excessive inflammation plays a prominent role in the pathogenesis of complications and the development of heart failure after

infarction. Therefore, interventions to reduce inflammatory symptoms are one of the priorities of cardiac rehabilitation programs. Over the past few years, biomarkers have played a critical role in predicting cardiovascular risks [22]. However, until now, the molecular mechanisms underlying the protective effects and recovery improvement in sports training after MI have not been well clarified. In new studies, PTX3 has been mentioned as one of the strongest predictors of cardiovascular diseases [6]. Also, OPG protein is related to MI and coronary artery patients and increases the risk of heart ulcers in general communities [23]. Arteriosclerosis and MI are associated with increased inflammation-related mortality. Inflammation, mechanical stress, reduced contractile function, and heart failure diseases lead to the expression of PTX3 and OPG genes from atherosclerotic wounds, monocytes, macrophages, and endothelium of heart patients [6, 10]. In studies conducted on MI patients, it has been reported that aerobic exercise prevents negative cardiac inflammatory changes, which confirms the findings of the following research [24]. In the present study, the



Internal Medicine Today

**Figure 2.** Pentroxin-3 (PTX3) serum concentration changes in healthy groups (H), myocardial infarction (MI), and myocardial infarction-exercise rehabilitation EX.MI at significance levels (\* $P < 0.01$ , \*\* $P < 0.001$  and \*\*\*\* $P < 0.0001$ )



Internal Medicine Today

**Figure 3.** Osteoprotegerin (OPG) serum concentration changes in healthy groups (H), myocardial infarction (MI), and myocardial infarction-exercise rehabilitation (EX.MI) at significance levels (\* $P < 0.01$ , \*\* $P < 0.001$  and \*\*\*\* $P < 0.0001$ )

**Table 1.** Incremental training rehabilitation program with treadmill

Exercise Weeks	Week							
	Acquaintance	1 <sup>st</sup>	2 <sup>nd</sup>	3 <sup>rd</sup>	4 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>	6 <sup>th</sup>	7 <sup>th</sup> & 8 <sup>th</sup>
Training period (min)	10	20	25	30	35	40	45	50
Speed (m/min)	10	12	13	14	15	16	17	18
Training intensity (mL kg/min)	In the range of 48% to 67% of the maximum oxygen consumption							

Internal Medicine Today

initial weight of rats did not decrease significantly and the final weights of the groups did not show any significant difference. The reason for the initial weight loss after infarct induction can be seen in the reduction of animal food consumption due to isoproterenol induction [25]. After isoproterenol injection, the weight of the heart of rats significantly decreased compared to the total weight in the MI healthy group, which is consistent with the research results of Amirsardari et al. [26]. Also, increased endurance training led to an increase in heart weight and the ratio of heart weight to total body weight in rats compared to the MI group, which was consistent with other studies [27, 28]. Another finding of the current research showed that the induction of cardiac infarction leads to a significant increase in PTX3 serum levels compared to the healthy group. The results of increased sports rehabilitation after induction of MI showed a significant decrease in PTX3 serum levels. Tunc-Ata et al. showed that a period of exercise training is associated with a significant decrease in PTX3 [29]. In this regard, Fukuda et al. investigated the sports rehabilitation of heart patients and report-

ed that the concentration of PTX3 decreased significantly [12]. In another study, it was reported that aerobic exercise reduces the plasma levels of PTX3 in diabetic and non-diabetic coronary patients [13], which is consistent with the results of the above study. Contrary to the present study, Nakajima et al. investigated the release of PTX3 as an independent inflammatory marker during intense exercise. The results of this study showed that high-intensity exercise increases plasma PTX3 due to exercise [30]. Miyaki et al. also concluded that regular aerobic exercise increases plasma PTX3 concentration by improving HDL, peak oxygen uptake, and arterial dilation in postmenopausal women [7]. The type and intensity of the rehabilitation protocol, health and disease status of the samples, and gender can be the reason for the contradiction. The present study was conducted in infarct samples, with increasing exercise protocol and male rats. In justifying the effectiveness of sports training on PTX3, pentraxins participate in the regulation of inflammatory responses through various reactions. Exercise training stimulates PTX3 interaction with P-selectin [31]. This interaction

**Table 2.** Demographic information of rats

Variables	H	MI	MI.EX
Number	12	12	12
Initial age (wk)	11	11	11
Initial weight (g)	220±12	215±15	210±15
Final weight (g)	295±11	276±14	283±10
Heart weight (g)*	1.2	3.95±0.0	6.99±0.0
The ratio of heart weight to body weight (g/kg)*	0.0039-0.0042	0.0033-0.0035	0.0034-0.0036

Internal Medicine Today

\*Indicates a significant difference (P<0.05) between the H group with MI in heart weight and the H group with MI in the ratio of heart weight to body weight

Abbreviations: H, healthy; MI, myocardial infarction; MI.EX, myocardial infarction-exercise rehabilitation



stops the accumulation of neutrophils in response to the inflammatory stimulus and controls the initial recruitment of neutrophils through a negative feedback mechanism. Therefore, it acts as an intrinsic regulator of the early inflammatory response and probably reduces the severe tissue damage caused by MI inflammation [31]. Also, PTX3 increases the activation of transforming growth factor beta and induces anti-inflammatory responses in macrophages [32]. Since the induction of PTX3 expression through the PI3K/Akt pathway has an atheroprotective effect, positive modulation of PTX3 prevents the activation of inflammatory cascade pathways and protects against cardiovascular wall damage [33]. Therefore, by inducing infarction and increasing PTX3, more anti-inflammatory effects are observed compared to some research [7, 30], and doing sports exercises leads to a decrease in PTX3 and ultimately a decrease in inflammation in heart patients [34]. Another result of the present study was a significant increase in OPG serum levels of rats induced with ISO. OPG biomarker investigation after progressive sports rehabilitation showed a significant decrease compared to the MI group. Regarding OPG protein, Kim et al. showed that combined exercises lead to a significant decrease in OPG protein expression [15]. Consistent with the above results, Sponder et al. also reported that endurance training on people who had at least one of the factors related to heart disease, such as overweight, hypertension, blood pressure, dyslipidemia, diabetes, smoking, and a history of discomfort showed that glycoprotein OPG was associated with a decrease [14]. Also, the research conducted by Davenport et al. showed a decrease in OPG serum levels of overweight and obese people in the sports training program [35]. Contrary to the results of this research, Gaeini et al. showed an increase in OPG gene expression in rats after exercise [36], which was consistent with the results of other studies that led to an increase in OPG following exercise [37]. The cause of the contradiction can be pointed to the healthiness of the research samples, resistance exercises, and the different genders. Cytokine OPG is involved in inflammatory activity, endothelial dysfunction, biomechanical stress, cardiovascular mortality, MI, and coronary artery disease [9]. This protein is secreted from different cells such as the heart and blood vessels, arterial wall, vascular smooth muscles, and endothelial cells [38]. In endothelial cells, OPG is secreted from granules due to the stimulation of TNF- $\alpha$ , IL1, and INF- $\alpha$ . In this way, ISO injection leads to an increase in the above markers and ultimately leads to an increase in OPG in heart infarction patients [39]. The increase of inflammatory factors leads to a high regulation of receptor activator of nuclear factor (NF-kappaB) ligand (RANKL) from the vascular muscles, followed by

the release of MMP and the destruction of the vessel wall, and finally the creation of plaque, thrombosis, and instability of cardiac function [40]. Reduction of OPG values leads to improvement of clinical symptoms of patients undergoing cardiac sports rehabilitation intervention [41, 42]. It seems that MI disease leaves its effects in the long term, perhaps the length of the research period in the present study is one of the crucial limitations for the detailed examination of the effects of increased exercise training on this disease. Therefore, it is recommended to use a longer period in future studies.

## Conclusion

The research findings indicate a decrease in the serum levels of PTX3 and OPG in the exercise group, and it seems that increased exercise rehabilitation can have many clinical benefits by reducing inflammation in heart attack patients.

## Ethical Considerations

### Compliance with ethical guidelines

In this research, all experimental programs on laboratory animals (familiarization, training, anesthetizing, and killing the animal) were carried out according to the rules of the Wuppertal Ethics Committee on how to treat animals. Also, this research with code IR.IAU.ARAK.REC.1397.007 has been approved by the Research Ethics Committee of [Arak University of Medical Sciences](#).

### Funding

The paper was extracted from the PhD. candidate of Babak Amirsardari, Department of Physical Education, Faculty of Sports Sciences, Borujard Branch, Islamic Azad University, Borujard, Iran.

### Authors' contributions

All authors contributed equally in preparing all parts of the research.

### Conflicts of interest

The authors declared no conflict of interest.

### Acknowledgements

The authors are grateful for the cooperation of all the people who participated in this research.

This Page Intentionally Left Blank



## مقاله پژوهشی

# تأثیر یک دوره باز توانی ورزشی فزاینده بر سطوح سرمی پنتراکسین-۳ و استئوپروتگرین موش‌های صحرایی با سگته قلبی

بابک امیرسرداری<sup>۱</sup>، عباس صارمی<sup>۲</sup>، محمد ملکی‌پویا<sup>۳</sup>

۱. گروه تربیت بدنی، واحد بروجرد، دانشگاه آزاد اسلامی، بروجرد، ایران.
۲. گروه فیزیولوژی ورزش، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه اراک، اراک، ایران.
۳. گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، واحد پورفسور حسابی تفرش، دانشگاه آزاد اسلامی، تفرش، ایران.

Use your device to scan and read the article online



**Citation** Amirsardari B, Saremi A, Malekipouya M. [The Effect of an Incremental Training Rehabilitation Period on the Serum Levels of Pentraxin-3 and Osteoprotegerin in Rats With Myocardial Infarction (Persian)]. *Internal Medicine Today*. 2022; 28(3):366-381. <https://doi.org/10.32598/hms.28.3.37.6.1>

<https://doi.org/10.32598/hms.28.3.37.6.1>

## چکیده

تاریخ دریافت: ۰۵ خرداد ۱۴۰۱

تاریخ پذیرش: ۱۴ خرداد ۱۴۰۱

تاریخ انتشار: ۱۰ تیر ۱۴۰۱

**اهداف:** فعال شدن فرایندهای التهابی بلافاصله پس از انفارکتوس میوکارد ضروری است؛ اما اگر بیش از حد ادامه یابد می‌تواند وقوع سگته قلبی را تسهیل کند. با توجه به اثرات مثبت تمرینات ورزشی بر مسیرهای التهابی و کاهش آن، به نظر می‌رسد در بهبود وضعیت بیماران سگته قلبی نقش مهمی برعهده داشته باشد. بر این اساس، تحقیق حاضر به بررسی تأثیر یک دوره باز توانی ورزشی فزاینده بر سطوح سرمی پنتراکسین-۳ و استئوپروتگرین موش‌های صحرایی انفارکتوس انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** در این مطالعه تجربی کنترل شده با گروه کنترل ۳۶ سر موش صحرایی نژاد ویستار (۸ هفته‌ای با وزن  $210 \pm 26$  گرم) به‌طور تصادفی به ۳ گروه سالم، انفارکتوس میوکارد و انفارکتوس-باز توانی ورزشی فزاینده تقسیم شدند. سپس انفارکتوس میوکارد با استفاده از ۲ تزریق زیر جلدی ایزوپروترونول (۱۵۰ میلی‌گرم/کیلوگرم) به فاصله ۲۴ ساعت در گروه‌های انفارکتوس القا شد. گروه‌های مداخله برای یک جلسه تحت تمرین استقامتی فزاینده (تردمیل با سرعت ۱۰ متر/دقیقه و زمان ۲۰ دقیقه شروع و به سرعت ۱۸ متر/دقیقه و زمان ۵۰ دقیقه رسید) قرار گرفتند. سپس بلافاصله بعد از مداخله، سطوح سرمی PTX3 و OPG به روش الایزا بررسی شد. برای تحلیل داده‌ها از آزمون آنووا یک طرفه و تعقیبی توکی در سطح معناداری  $P < 0.05$  استفاده شد.

**یافته‌ها:** نتایج آزمون نشان داد القای انفارکتوس قلبی منجر به افزایش معنادار شاخص‌های مورد مطالعه شد ( $P = 0.0001$ ). همچنین باز توانی ورزشی فزاینده منجر به کاهش معنادار ( $P = 0.04$  و  $P = 0.01$ ) سطوح سرمی PTX3 و OPG نمونه‌ها نسبت به گروه انفارکتوس میوکارد شد.

**نتیجه‌گیری:** مطالعه حاضر نشان داد باز توانی ورزشی فزاینده با کاهش نشان‌گرهای التهابی می‌تواند نقش مهمی در بهبود وضعیت بیماران انفارکتوس قلبی داشته باشد.

## کلیدواژه‌ها:

انفارکتوس میوکارد،  
توانبخشی،  
پنتراکسین-۳،  
استئوپروتگرین

\* نویسنده مسئول:

محمد ملکی‌پویا

نشانی: دانشگاه آزاد اسلامی، واحد پورفسور حسابی تفرش، دانشکده علوم ورزشی، گروه فیزیولوژی ورزشی.

تلفن: ۳۶۳۶۹۴۸ (۹۱۸) ۹۸+

پست الکترونیکی: malekipouya@iautb.ac.ir



## مقدمه

آترواسکلروزس در جمعیت عامه همراه هست. OPG و لیگاند آن به نام فعال گر گیرنده لیگاند کاپای بتا فاکتور نوکلئار، یک گلیکوپروتئین محلول ۳۸۰ آمینواسیدی چند وجهی از خانواده گیرنده فاکتور نکروز تومور و متصل به فعال کننده گیرنده لیگاند کاپا-بتا فاکتور هسته‌ای می‌باشد. [۸]. این پروتئین از عوامل بالقوه تنظیمی جدیدی هست که در اختلال عملکرد اندوتلیال و پاتوژنز قلبی عروقی دخیل است [۹]. همچنین در فعالیت‌های التهابی، استرس بیومکانیکی، کالسیفیکاسون کرونری، کاهش عملکرد انقباضی، فعالیت ضد آپوپتوز، بیماری‌های نارسایی احتقاق قلبی، اختلال فشار خونی دیابتی‌ها، بیماری شریان کرونر، بیماری‌های محیطی و عروق مغزی و خطر قلبی عروقی بیماران مبتلا به سندرم متابولیک نقش دارد. علاوه بر درمان‌های پزشکی بیماران انفارکتوس میوکارد روش‌های متفاوت دیگری در طب مکمل در مواجهه با ناراحتی‌های قلبی عروقی وجود دارد. انجام تمرینات ورزشی از اولین توصیه‌ها برای پیشگیری و بازتوانی این بیماری می‌باشد [۱۰]. تمرین بدنی منجر به بهبود عملکرد قلبی و احیای نکروتیکی مایوکاردیوم می‌شود و بعد انفارکتوس میوکارد با اکسیژناسیون میوکارد و بازسازی بطن از وقوع حوادث بعدی سخته قلبی جلوگیری می‌کند [۱۱]. با وجود این، مکانیسم‌های اثرگذار بر این روند به‌ویژه بعد از سخته قلبی به‌طور کامل روشن نشده است. فوکادا و همکاران نشان دادند ۳ تا ۶ ماه تمرین استقامتی بیماران با نارسایی قلبی و کاردیومیوپاتی، منجر به کاهش معنادار سطوح PTX3 شد [۱۲]. همچنین بساطی و همکاران نیز در مطالعه خود گزارش کردند فعالیت ورزشی هوازی سطوح پلاسمایی PTX3 بیماران کرونری دیابتی و غیردیابتی را کاهش می‌دهد [۱۳].

در گزارش اسپاندر و همکاران نشان داده شد تمرین استقامتی بیماران قلبی گلیکوپروتئین OPG را تغییرات معناداری نداد [۱۴] که با نتایج جی و همکاران همسو بود [۱۵]. بحث عوامل التهابی PTX3 و OPG در سیستم ایمنی و التهابی و پاسخ آن‌ها به تمرینات بازتوانی فزاینده کاملاً جدید است. به‌رحال در مطالعات مختلف اثرات مثبت تمرینات ورزشی بر جنبه‌های مختلف سلامت قلب بیماران مبتلا به انفارکتوس میوکارد مورد توجه قرار گرفته است، اما سازوکارهای فیزیولوژیک با رویکرد التهابی در آن‌ها به‌خوبی روشن نیست.

محققان مطالعه حاضر تأثیر یک دوره بازتوانی ورزشی فزاینده را بر سطوح سرمی PTX3 و OPG موش‌های صحرایی انفارکتور مورد بررسی قرار دادند.

## مواد و روش‌ها

در این پژوهش کنترل‌شده با پس‌آزمون از ۳۶ سر موش صحرایی نر نژاد ویستار ۸ هفته‌ای با میانگین وزنی  $26 \pm 21$  گرم که از انستیتو پاستور تهران خریداری شده بود، استفاده شد. این

انفارکتوس میوکارد<sup>۱</sup> از علل اصلی مرگ‌ومیر بیماران قلبی عروقی، اولین علت مرگ در دنیا و عامل مرگ ۷ میلیون نفر در سال ۲۰۱۶ بود [۱]. پیش‌بینی شده است این بیماری تا سال ۲۰۳۰ منجر به مرگ نزدیک به ۲۳/۶ میلیون نفر در سال شود. بیش از ۲۰ درصد از بیماران انفارکتوس میوکارد در سال اول پس از وقوع، بیماری‌شان مجدد بازگشته است و بیش‌ترین افزایش سال‌های زندگی از دست‌رفته به‌دلیل بیماری و مرگ را به‌خود اختصاص می‌دهد [۱]. از این‌رو انفارکتوس میوکارد با التهاب و ارتشاح سلول‌های التهابی نمایان و در صورت عدم کاهش آن منجر به مرگ می‌شود. البته فعال شدن فرایند التهابی بلافاصله بعد از انفارکتوس میوکارد لازمه ورود به مرحله ترمیم و تکثیر سلولی می‌باشد. با ایسکمی میوکارد پاسخ پیش‌التهابی اولیه القاشده و منجر به از بین رفتن بقایای سلول نکروتیک از منطقه انفارکتوس میوکارد می‌شود [۲]. از طرف دیگر، التهاب یک عامل زمینه‌ای مهم جهت آغاز تشکیل پلاک‌های کرونری، توسعه ناپایداری و نیز پارگی آن‌ها نیز به حساب می‌آید. همچنین، پاسخ‌های التهابی مداوم می‌تواند اثرات سوئی بر عملکرد بطن چپ و فرآیند بازسازی پس از انفارکتوس میوکارد داشته باشد [۳].

گزارشات کلینیکی نشان داده‌اند که واکنش‌های التهابی پس از انفارکتوس میوکارد می‌تواند بروز تصلب عروقی را تسریع کند و باعث وقوع مجدد انفارکتوس میوکارد شود [۴]. بنابراین کنترل هرچه سریع‌تر التهاب ناشی از وقوع انفارکتوس میوکارد ضروری است. پنترواکسین-۳<sup>۲</sup> و استئوپروتگرین<sup>۳</sup> از جمله این عوامل التهابی در بیماران قلبی می‌باشند که در پژوهش حاضر مورد بررسی قرار گرفته است. PTX3 پروتئین زنجیره بلند متعلق به خانواده پنترواکسین‌ها است که اخیراً کشف شده است. این پروتئین به‌صورت ناحیه‌ای در محل التهاب و در انواع مختلف سلول‌های عضله اسکلتی، مونوسیت‌ها، ماکروفاژها، سلول‌های اندوتلیال، دیواره عضلات صاف و همچنین در زخم‌های آترواسکلروتیک در پاسخ به تحریک التهابی ترشح می‌شود [۵].

در مطالعات پیشین از پروتئین واکنش گر-C (CRP)- به‌عنوان قوی‌ترین پیش‌بین کننده بیماری‌های قلبی عروقی یاد شده است؛ اما اخیراً مطالعات نشان داده‌اند که PTX3 نسبت به CRP فاکتور پیش‌بین کننده قوی‌تر و با شدت بالایی برای بیماران قلبی عروقی بوده است [۶]. التهاب بیش از حد بیماران انفارکتوس میوکارد رابطه مستقیمی با پروتئین PTX3 دارد [۷]. پروتئین OPG یک نشان‌گر التهابی ۴۰۱ آمینواسیدی است که در ارتباط با مشکلات قلبی عروقی بوده و با افزایش خطر، زخم‌های

1. Myocardial Infarction (MI)
2. Pentraxin-3 (PTX3)
3. Osteoprotegerin (OPG)

### خون گیری و ارزیابی بیوشیمیایی

گروه‌ها بلافاصله پس از پایان پروتکل تمرینی با ترکیبی از کتامین (۷۵ میلی‌گرم/کیلوگرم) و زایلازین (۱۰ میلی‌گرم/کیلوگرم) بیهوش و کشته شدند. در مراحل مختلف ضمن رعایت مسائل اخلاقی سعی شد از هرگونه آزار جسمی و روش‌های غیرضروری اجتناب شود. عمل خون‌گیری بعد از بیهوشی، مستقیم از دهلیز سمت راست قلب موش‌های صحرایی با سرنگ‌های تیوب‌دار ۱۰ سی‌سی صورت گرفت. خون گرفته شده در لوله‌های ژل‌دار کلاته ساده ریخته شد و پس از قرار گرفتن به مدت ۱۰ دقیقه در شرایط دمایی محیط و لخته زدن، در سانتریفوژ برای ۵ دقیقه و با ۵۰۰۰ دور در دقیقه گذاشته شد. سپس نمونه‌های سرمی برای تحلیل بیوشیمیایی در دمای ۸۰- درجه سانتی‌گراد قرار داده شدند. جهت تعیین مقادیر سرمی PTX3 و OPG از روش الایزا و براساس دستورالعمل کارخانه سازنده کیت‌های شرکت ایست‌بیوفارم چین (با ضریب تغییرات برون‌آزمونی کمتر از ۱۰ درصد برای هر ۲ کیت و حساسیت روش اندازه‌گیری به ترتیب ۰/۱ و ۰/۰۳ نانوگرم/میلی‌لیتر) استفاده شد.

### تجزیه و تحلیل آماری

پس از تأیید توزیع نرمال داده‌ها با استفاده از آزمون شاپیرو-ویلک<sup>۶</sup>، برای مقایسه میانگین بین گروه‌ها، از آزمون آنوای (یک‌طرفه)<sup>۸</sup> استفاده شد. تجزیه و تحلیل‌های آماری با استفاده از نسخه ۷ نرم‌افزار آماری گراف‌پد در سطح معناداری (P<۰/۰۵) و سطح اطمینان ۹۵ درصد انجام شد.

### یافته‌ها

بعد از القای انفارکتوس میوکارد و پایان تحقیق وزن بدن موش‌های صحرایی در کلیه گروه‌ها اندازه‌گیری شد. نتایج تغییرات معنادار در گروه وزن اولیه بعد از القا و وزن نهایی در بین گروه‌ها نشان نداد (F=۳/۱ و P=۰/۰۵۷ و F=۲/۳ و P=۰/۱۵۷). همچنین وزن قلب موش‌های صحرایی بعد از مداخله در کلیه گروه‌ها مورد مطالعه قرار گرفت و نتایج تغییرات معناداری بین گروه سالم و انفارکتوس میوکارد نشان داد (F=۴/۳ و P=۰/۰۴). همچنین نسبت قلب به وزن بدن بین گروه انفارکتوس میوکارد با گروه‌های سالم و بازتوانی ورزشی فزاینده نیز تفاوت معناداری داشت (F=۵/۳ و P=۰/۰۴۷) (جدول شماره ۲).

**تصویر شماره ۲** غلظت سرمی PTX3 در گروه‌های مورد مطالعه پس از انجام مداخله را نشان می‌دهد. نتایج نشان داد القای انفارکتوس میوکارد منجر به افزایش معنادار سطوح سرمی PTX3

حیوانات در قفس‌های پلی‌کربنات شفاف و در شرایط کنترل شده محیطی با دمای ۲۲±۲ درجه سانتی‌گراد، رطوبت ۵±۵ و چرخه روشنایی-تاریکی ۱۲:۱۲ ساعت با دسترسی آزاد به آب و غذای ویژه موش‌های صحرایی نگهداری شدند. پس از انتقال حیوانات به محیط پژوهش به مدت ۱ هفته در شرایط جدید نگهداری شدند و پس از سازگاری با محیط آزمایشگاه به‌طور تصادفی به ۳ گروه ۱۲ تایی سالم<sup>۴</sup>، انفارکتوس میوکارد و انفارکتوس میوکارد-بازتوانی ورزشی<sup>۵</sup> تقسیم شدند.

### پروتکل القای انفارکتوس میوکارد

برای القای انفارکتوس میوکارد از تزریق زیرجلدی ایزوپروترونول (ISO ساخت شرکت سیگما آمریکا) با دوز ۱۵۰ میلی‌گرم به‌ازای هر کیلوگرم وزن بدن استفاده شد [۱۶]. ایزوپروترونول با محلول نرمال سالین (۰/۰۵ سی‌سی) رقیق شد و در ۲ روز متوالی با فاصله ۲۴ ساعت به موش‌های صحرایی تزریق شد. این ماده در مدل‌های حیوانی به‌ویژه موش‌های صحرایی یکی از روش‌های رایج القای انفارکتوس میوکارد است [۱۷]. بعد از گذشت ۴۸ ساعت از آخرین تزریق از هر گروه چند موش صحرایی به‌صورت تصادفی انتخاب و تحت شرایط آزمایش جهت اطمینان از القای انفارکتوس قرار گرفت. در این مطالعه انفارکتوس قلبی براساس تغییرات الکتروکاردیوگرافی (بالا رفتن قطعه ST) همراه با افزایش آنزیم قلبی cTnI (۳۴۴/۰۱ پیکوگرم/میلی‌لیتر) تأیید شد (تصویر شماره ۱).

### پروتکل بازتوانی ورزشی فزاینده

مرحله آشناسازی موش‌های صحرایی با تردمیل در هفته دوم، به مدت ۱ هفته، هفته‌ای ۵ روز، هر روز به مدت ۱۰ دقیقه و با سرعت ۱۰ متر/دقیقه انجام شد [۱۸]. بررسی‌ها نشان داده است که این میزان تمرین در حدی نیست که منجر به تغییر بارزی در ظرفیت هوازی نمونه‌ها شود. موش‌های صحرایی برای دویدن از طریق صدا و تحریک شرطی‌سازی شدند تا از نزدیک شدن، استراحت و برخورد با بخش شوک الکتریکی در بخش انتهایی دستگاه خودداری کنند. برنامه تمرین هوازی فزاینده شامل ۸ هفته دویدن روی نوارگردان، در ۳ روز غیرمتوالی با مدت ۲۰ دقیقه و سرعت ۱۲ متر در دقیقه آغاز شد. در ادامه تمرین، هر هفته ۵ دقیقه به مدت تمرین اضافه شد تا به ۵۰ دقیقه رسید (جدول شماره ۱). همچنین سرعت تردمیل در هر هفته ۱ متر در دقیقه اضافه شد تا در نهایت به ۱۸ متر در دقیقه افزایش یافت. این برنامه تمرینی با شیب صفر بوده که با ۳ دقیقه گرم کردن و سرد کردن با سرعت ۷ متر در دقیقه انجام شد [۱۹].

6. ELISA

7. Shapiro-Wilk Test

8. One-Way ANOVA

4. Health (H)

5. Myocardial Infarction Exercise (MI.EX)

## جدول ۱. برنامه بازآتوانی ورزشی فزاینده با تردمیل

هفته‌های تمرین	آشنایی	اول	دوم	سوم	چهارم	پنجم	ششم	هفتم و هشتم
مدت تمرین (دقیقه)	۱۰	۲۰	۲۵	۳۰	۳۵	۴۰	۴۵	۵۰
سرعت (متر/دقیقه)	۱۰	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸

شدت تمرین (میلی لیتر کیلوگرم/دقیقه) در محدوده ۴۸ تا ۶۷ درصد حداکثر اکسیژن مصرفی

## طب داخلی روز

شد. یافته‌های تحقیق نشان دادند القای انفارکتوس میوکارد موجب افزایش معنادار سطوح سرمی PTX3 و OPG نمونه‌های انفارکتوسی شد. نتایج پژوهش حاضر نشان می‌دهد ۸ هفته تمرین بازآتوانی استقامتی فزاینده مقادیر سرمی PTX3 و OPG نمونه‌های انفارکتوس را کاهش داد. همچنین وزن اولیه و نهایی گروه‌ها نسبت به گروه سالم کاهش غیرمعناداری داشت، اما وزن قلب و نسبت وزن قلب به بدن کاهش معناداری در گروه انفارکتوس میوکارد نسبت به گروه سالم نشان داد. انفارکتوس قلبی با ایجاد ایسکمی باعث غیرعادی شدن عملکرد قلب و نکروز کاردیومیوسیت می‌شود. همچنین هایپر تروفی پاتولوژیک بطن چپ، کاهش تراکم مویرگی و افزایش التهاب را با رهایش پروتئین‌های مولکولی مرتبط با آسیب از سلول‌های نکروزه به‌دنبال دارد [۱۲، ۲۰].

باتوجه به اینکه پاسخ‌های التهابی در مراحل اولیه انفارکتوس میوکارد، سلول‌های مرده انفارکتوسی و بقایای ماتریکس را پاک‌سازی می‌کنند و توسط میوفیبروبلاست‌ها و سلول‌های عروقی فرایندهای ترمیمی را فعال می‌کنند، اما همچنین ممکن است به تشکیل بافت اسکار، بازآرایی فیبروتیک، آپوپتوز قلب و

موش‌های صحرایی در گروه‌های آزمایش نسبت به گروه سالم شد ( $P=0/0001$  با  $F=13$ ). آزمون توکی این تفاوت را بین گروه‌های سالم با انفارکتوس میوکارد ( $F=9$  و  $P=0/0001$ )، سالم با بازآتوانی ورزشی فزاینده ( $F=5/5$  و  $P=0/002$ ) و انفارکتوس میوکارد با بازآتوانی ورزشی فزاینده نشان داد ( $F=3/63$  و  $P=0/04$ ).

**تصویر شماره ۳** غلظت سرمی OPG در گروه‌های مورد مطالعه پس از انجام مداخله را نشان می‌دهد. نتایج نشان داد سطوح سرمی OPG موش‌های صحرایی افزایش آماری معناداری در گروه‌های آزمایش نسبت به گروه سالم داشت ( $P=0/0001$  با  $F=4/5$ ). آزمون توکی این تفاوت را بین گروه‌های سالم با انفارکتوس میوکارد ( $F=10$  و  $P=0/0001$ )، سالم با بازآتوانی ورزشی فزاینده ( $F=5/4$  و  $P=0/002$ ) و انفارکتوس میوکارد با بازآتوانی ورزشی فزاینده ( $F=4/5$  و  $P=0/01$ ) نشان داد.

## بحث

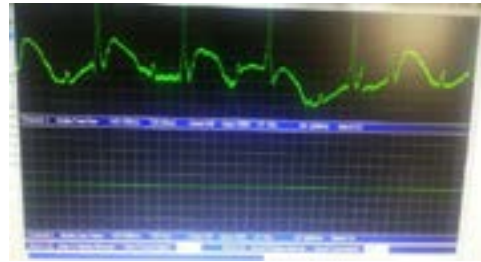
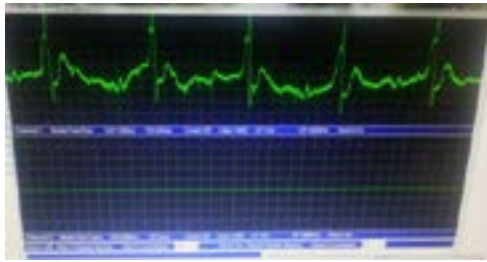
این مطالعه به منظور بررسی تغییرات غلظت سرمی PTX3 و OPG موش‌های صحرایی انفارکتوس پس از بازآتوانی ورزشی انجام

## جدول ۲. ویژگی جمعیت‌شناختی موش‌های صحرایی

متغیر	گروه سالم	گروه انفارکتوس میوکارد	انفارکتوس میوکارد-بازآتوانی ورزشی فزاینده
تعداد	۱۲	۱۲	۱۲
سن اولیه (هفته)	۱۱	۱۱	۱۱
میانگین $\pm$ انحراف معیار			
متغیر	گروه سالم	گروه انفارکتوس میوکارد	انفارکتوس میوکارد-بازآتوانی ورزشی فزاینده
وزن اولیه (گرم)	$220 \pm 12$	$215 \pm 15$	$210 \pm 15$
وزن نهایی (گرم)	$295 \pm 11$	$276 \pm 14$	$283 \pm 10$
وزن قلب (گرم)	۱/۲	$0.3/95 \pm 0/0$	$0.6/99 \pm 0/0$
*نسبت وزن قلب به وزن بدن (گرم/کیلوگرم)	$0.0039 - 0/0042$	$0/0033 - 0/0035$	$0/0034 - 0/0036$

## طب داخلی روز

\* بیان‌گر اختلاف معنادار ( $P < 0/50$ ) بین گروه سالم با گروه انفارکتوس میوکارد در وزن قلب و گروه سالم با انفارکتوس میوکارد در نسبت وزن قلب به وزن بدن

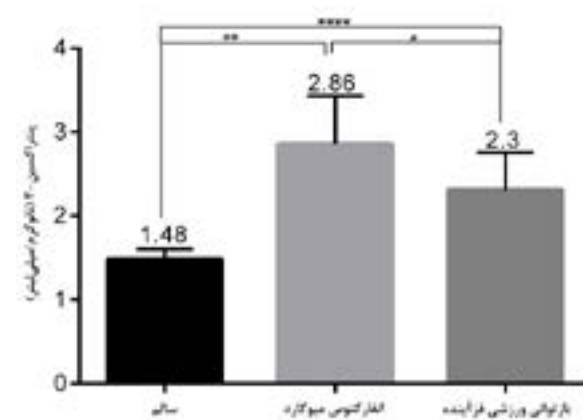
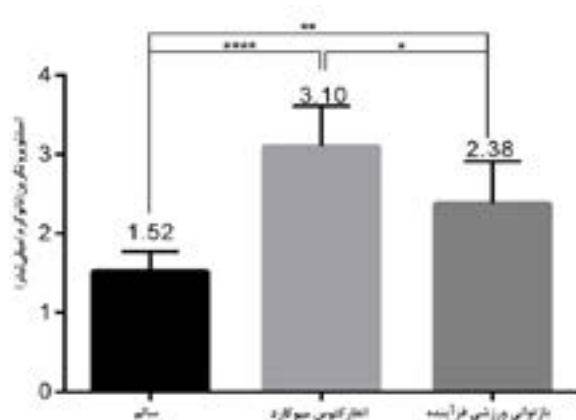


تصویر ۱. الکتروکاردیوگرام موش صحرایی سالم (سمت چپ) و موش صحرایی با انفارکتوس میوکارد (سمت راست)

طب داخلی روز

در مطالعات انجام شده بر بیماران انفارکتوس میوکارد، گزارش شده است که تمرین هوازی از تغییرات منفی التهابی قلبی جلوگیری می‌کند و یافته‌های ناشی از تحقیق ذیل را تأیید می‌کند [۲۴]. در تحقیق حاضر وزن اولیه موش‌های صحرایی کاهش غیرمعناداری و وزن‌های پایانی گروه‌ها تفاوت معناداری نشان نداد. دلیل کاهش وزن اولیه بعد از القای انفارکتوس را می‌توان در کاهش مصرف غذای حیوانات به دلیل القای ایزوپروترونول دانست [۲۵]. وزن قلب موش‌های صحرایی بعد از تزریق ایزوپروترونول به‌طور معنادار نسبت به عدم تغییر وزن کل در گروه انفارکتوس میوکارد نسبت به گروه سالم کاهش یافت که با نتایج تحقیق امیرسردار و همکاران همسو می‌باشد [۲۶]. همچنین تمرینات استقامتی فزاینده منجر به افزایش وزن قلب و نسبت وزن قلب به وزن کل بدن موش‌های صحرایی نسبت به گروه انفارکتوس میوکارد شد که با پژوهش‌های دیگر هم‌راستا بود [۲۷، ۲۸]. یافته دیگر تحقیق حاضر نشان داد القای انفارکتوس قلبی منجر به افزایش معنادار سطوح سرمی PTX3 نسبت به گروه سالم می‌شود. نتایج به‌دست آمده از بازتوانی ورزشی فزاینده پس از القای انفارکتوس میوکارد

اعمال آریتموژنیک کمک کنند [۲۱]. التهاب طولانی و بیش از حد در پاتوژنز عوارض و توسعه نارسایی قلبی پس از انفارکتوس نقش برجسته‌ای دارد. از این‌رو مداخلاتی که به کاهش علائم التهابی منجر شود یکی از اولویت‌های برنامه‌های بازتوانی قلبی است. طی چندسال گذشته، نشان‌گرهای زیستی نقش مهمی در پیش‌بینی خطرات قلبی عروقی داشته‌اند [۲۲]. تاکنون مکانیسم‌های مولکولی زمینه‌ساز اثرات محافظتی و بهبود بازسازی در تمرینات ورزشی پس از انفارکتوس میوکارد به‌خوبی روشن نشده است. در مطالعات جدید PTX3 به‌عنوان یکی از قوی‌ترین پیش‌بینی‌کننده بیماری‌های قلبی عروقی یاد شده است [۶]. همچنین پروتئین OPG نیز در ارتباط با بیماران انفارکتوس میوکارد و عروق کرونر می‌باشد و با افزایش خطر زخم‌های قلبی در جوامع عمومی همراه می‌باشد [۲۳]. بیان تصلب شرایین و انفارکتوس میوکارد با بالا رفتن مرگ‌ومیر ناشی از التهاب مرتبط است. التهاب، استرس مکانیکی، کاهش عملکرد انقباضی و بیماری‌های نارسایی قلبی منجر به بیان ژن‌های PTX3 و OPG از زخم‌های آترواسکلروتیکی، مونوسیت‌ها، ماکروفاژها و اندوتلیال بیماران قلبی می‌شود [۶، ۱۰].



طب داخلی روز

تصویر ۳. تغییرات غلظت سرمی OPG در گروه‌های سالم، انفارکتوس میوکارد و بازتوانی ورزشی فزاینده و معناداری در سطح  $P < 0.0001$  و  $P < 0.0001$  را نشان می‌دهد.

طب داخلی روز

تصویر ۲. تغییرات غلظت سرمی PTX3 در گروه‌های سالم، انفارکتوس میوکارد و بازتوانی ورزشی فزاینده و معناداری در سطح  $P < 0.0001$  و  $P < 0.0001$  را نشان می‌دهد.



همسو با نتایج فوق اسپاندر و همکاران نیز گزارش کردند تمرینات استقامتی بر روی افرادی که حداقل یک مورد از فاکتورهای مرتبط با بیماری قلبی مانند اضافه وزن، هایپر تنشن، فشارخون، دیس لیپیدی، دیابت، سیگاری و سابقه ناراحتی را داشتند، نشان دادند گلیکوپروتئین OPG با کاهش همراه بود [۱۴]. همچنین پژوهش کولین و همکاران در برنامه تمرینی ورزشی بر سطوح سرمی OPG افراد با اضافه وزن و چاق کاهش آن را بیان کردند [۳۵]. در تضاد با نتایج این تحقیق گائینی و همکاران افزایش بیان ژن OPG موش‌های صحرایی را بعد تمرینات ورزشی را نشان دادند [۳۶] که با نتایج دیگر مطالعه که منجر به افزایش OPG به دنبال تمرینات ورزشی شد، هم‌سو بود [۳۷]. علت تناقض ایجاد شده را می‌توان به سالم بودن نمونه‌های تحقیق، تمرینات مقاومتی و جنسیت متفاوت مطالعات فوق اشاره کرد.

سیتوکاین OPG در فعالیت التهابی، اختلال عملکرد اندوتلیال، استرس بیومکانیکی، مرگ‌ومیرهای قلبی عروقی، احتقاق قلبی و بیماری شریان کرونری دخیل می‌باشد [۹]. این پروتئین از سلول‌های متفاوتی مانند قلب و عروق، دیواره شریان‌ها، عضلات عروق صاف و سلول‌های اندتلیوم ترشح می‌شود [۳۸] در اندوتلیال سلول‌ها OPG به واسطه تحریک IL1، TNF- $\alpha$  و INF- $\alpha$  از گرانول‌ها ترشح می‌شود. با این روش تریق ISO منجر به افزایش مارکرهای فوق و در نهایت منجر به افزایش OPG در بیماران انفارکتوس قلبی می‌شود [۳۹]. افزایش فاکتورهای التهابی منجر به تنظیم بالای از RANKL از عضلات عروق و به دنبال آن ترشح MMP و تخریب دیواره عروق و در نهایت ایجاد پلاک، ترمبوز و بی‌ثبات عملکرد قلبی می‌شود [۴۰]. تمرینات ورزشی با کاهش فرایندهای التهابی و مهار مسیر بیان شده می‌توانند منجر به کاهش مقادیر OPG و در نهایت بهبود علائم بالینی بیماران تحت‌مداخله بازتوانی ورزشی قلبی شوند [۴۲]. به‌نظر می‌رسد بیماری انفارکتوس میوکارد به‌صورت درازمدت تأثیرات خود را برجای می‌گذارد، شاید طول دوره پژوهش در تحقیق حاضر از محدودیت‌های مهم برای بررسی دقیق اثرات تمرین ورزشی فرآیندها بر این بیماری باشد. بنابراین توصیه می‌شود در مطالعات بعدی از بازه زمانی بیشتری استفاده شود.

### نتیجه‌گیری

در مجموع یافته‌های تحقیق فوق حاکی از کاهش سطوح سرمی PTX3 و OPG در گروه تمرینی را نشان می‌دهد. به نظر می‌رسد برای بهبود روند بیماران قلبی بازتوانی ورزشی فرآیندها با کاهش التهاب بیماران مبتلا به انفارکتوس قلبی می‌تواند مزایای بالینی زیادی همراه داشته باشد.

کاهش معناداری در سطوح سرمی PTX3 داشت. تانک اتا و همکاران نشان دادند یک دوره تمرینات ورزشی با کاهش معنادار PTX3 همراه است [۲۹]. در همین راستا، فوکودا و همکاران به بررسی بازتوانی ورزشی بیماران قلبی پرداختند و گزارش کردند غلظت PTX3 کاهش معناداری داشت [۱۲].

در تحقیقی دیگر گزارش شد فعالیت ورزشی هوازی سطوح پلاسمایی PTX3 بیماران کرونری دیابتی و غیر دیابتی را کاهش می‌دهد [۱۳] که با نتایج تحقیق فوق در یک راستا بوده است. در تضاد با پژوهش حاضر ناکاجیما و همکاران به بررسی ترشح PTX3 به‌عنوان مارکر التهابی مستقل در طول تمرین شدید پرداختند. نتایج این مطالعه نشان داد ورزش با شدت بالا موجب افزایش پلاسمایی PTX3 به‌واسطه تمرینات ورزشی می‌شود [۳۰]. میاکی و همکاران نیز در تحقیق خود به این نتیجه رسیدند که تمرین هوازی منظم موجب افزایش غلظت PTX3 پلاسمای با بهبود HDL، اوج جذب اکسیژن و انبساط شریان در زنان یائسه می‌شود [۷]. نوع و شدت پروتکل بازتوانی، وضعیت سلامت و بیماری نمونه‌ها و جنسیت می‌تواند دلیل تناقض به‌وجودآمده باشد. پژوهش حاضر در نمونه‌های انفارکتی، با پروتکل تمرینی فرآیندها و موش‌های صحرایی نر انجام شد. در توجیه اثرپذیری تمرینات ورزشی بر PTX3 می‌توان گفت پنتراکسین‌ها از طریق واکنش‌های گوناگونی در تنظیم پاسخ‌های التهابی شرکت می‌کنند. تمرین ورزشی منجر به تحریک تعامل PTX3 با پی-سلکتین می‌شود [۳۱]. این تعامل در پاسخ به محرک التهابی، انباشت نوتروفیل‌ها را متوقف می‌کند و با سازوکار بازخورد منفی، فراخوانی اولیه نوتروفیل‌ها را کنترل می‌کند. بنابراین به‌عنوان یک تنظیم‌کننده ذاتی پاسخ التهابی اولیه عمل می‌کند و احتمالاً آسیب بافتی شدید ناشی از التهاب انفارکتوس میوکارد را کاهش می‌دهد [۳۱]. همچنین PTX3 باعث افزایش فعال‌سازی عامل رشد تغییر شکل‌دهنده بتا می‌شود و پاسخ‌های ضدالتهابی در ماکروفاژها را القا می‌کند [۳۲].

از آنجاکه القای بیان PTX3 از راه مسیر PI3K/Akt تأثیر آتروپروتکتیک دارد، تعدیل مثبت PTX3 مانع از فعال شدن مسیرهای آبخار التهابی می‌شود و از آسیب دیواره عروق قلبی محافظت می‌کند [۳۳]. بنابراین با القای انفارکتوس و افزایش PTX3 اثرات ضدالتهابی بیشتری نسبت به برخی تحقیقات دیگر دیده شده [۷، ۳۰] و انجام تمرینات ورزشی منجر به کاهش PTX3 و در نهایت کاهش التهاب بیماران قلبی می‌شود [۳۴]. از دیگر نتایج مطالعه حاضر افزایش معناداری سطوح سرمی OPG موش‌های صحرایی القاشده با ISO بود. بررسی بیومارکر OPG پس از بازتوانی ورزشی فرآیندها کاهش معناداری نسبت به گروه انفارکتوس میوکارد نشان داد. درخصوص پروتئین OPG جی‌یون و همکاران در تحقیق خود نشان دادند تمرینات ترکیبی منجر به کاهش معنادار بیان پروتئین OPG می‌شود [۱۵].

## ملاحظات اخلاقی

### پیروی از اصول اخلاق پژوهش

در این پژوهش انجام تمام برنامه‌های تجربی بر روی حیوانات آزمایشگاهی (آشناسازی، تمرین، بی‌هوشی و کشتن حیوان) برحسب قوانین کمیته اخلاق و پروتکل نحوه رفتار با حیوانات انجام شد. این تحقیق با کد IR.IAU.ARAK.REC.1397.007 در کمیته اخلاق پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک تصویب شده است.

### حامی مالی

این مقاله برگرفته از رساله دکتری بابک امیرسرداری، گروه تربیت بدنی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بروجرد است.

### مشارکت نویسندگان

تمام نویسندگان در آماده‌سازی این مقاله مشارکت داشتند.

### تعارض منافع

بنابر اظهار نویسندگان، این مقاله تعارض منافع ندارد.

### تشکر و قدردانی

از همکاری تمامی افرادی که در تحقیق حاضر شرکت داشتند، تشکر و قدردانی می‌شود.



## References

- [1] Virani SS, Alonso A, Benjamin EJ, Bittencourt MS, Callaway CW, Carson AP, et al. Heart disease and stroke statistics-2020 update: A report from the American Heart Association. *Circulation*. 2020; 141(9):e139-596. [DOI:10.1161/CIR.0000000000000757] [PMCID]
- [2] Zhao ZQ, Velez DA, Wang NP, Hewan-Lowe KO, Nakamura M, Guyton RA, et al. Progressively developed myocardial apoptotic cell death during late phase of reperfusion. *Apoptosis*. 2001; 6(4):279-90. [DOI:10.1023/A:1011335525219] [PMID]
- [3] Krishnamurthy P, Rajasingh J, Lambers E, Qin G, Losordo DW, Kishore R. IL-10 inhibits inflammation and attenuates left ventricular remodeling after myocardial infarction via activation of STAT3 and suppression of HuR. *Circulation Research*. 2009; 104(2):e9-18. [DOI:10.1161/CIRCRESAHA.108.188243] [PMID] [PMCID]
- [4] Joshi NV, Toor I, Shah AS, Carruthers K, Vesey AT, Alam SR, et al. Systemic atherosclerotic inflammation following acute myocardial infarction: Myocardial infarction begets myocardial infarction. *Journal of the American Heart Association*. 2015; 4(9):e001956. [DOI:10.1161/JAHA.115.001956] [PMID] [PMCID]
- [5] Rolph MS, Zimmer S, Bottazzi B, Garlanda C, Mantovani A, Hansson GK. Production of the long pentraxin PTX3 in advanced atherosclerotic plaques. *Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology*. 2002; 22(5):e10-4. [DOI:10.1161/01.ATV.0000015595.95497.2F] [PMID]
- [6] Yang HS, Woo JE, Lee SJ, Park SH, Woo JM. Elevated plasma pentraxin 3 levels are associated with development and progression of diabetic retinopathy in Korean patients with type 2 diabetes mellitus. *Investigative Ophthalmology & Visual Science*. 2014; 55(9):5989-97. [DOI:10.1167/iov.14-14864] [PMID]
- [7] Miyaki A, Maeda S, Choi Y, Akazawa N, Tanabe Y, Ajisaka R. Habitual aerobic exercise increases plasma pentraxin 3 levels in middle-aged and elderly women. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*. 2012; 37(5):907-11. [DOI:10.1139/h2012-069] [PMID]
- [8] Collin-Osdoby P. Regulation of vascular calcification by osteoclast regulatory factors RANKL and osteoprotegerin. *Circulation Research*. 2004; 95(11):1046-57. [DOI:10.1161/01.RES.0000149165.99974.12] [PMID]
- [9] Caidahl K, Ueland T, Aukrust P. Osteoprotegerin: A biomarker with many faces. *Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology*. 2010; 30(9):1684-6. [DOI:10.1161/ATVBAHA.110.208843] [PMID]
- [10] Kruzliak P, Berezin A, Kremzer A, Samura T, Benacka R, Mozos I, et al. Global longitudinal strain and strain rate in type two diabetes patients with chronic heart failure: Relevance to osteoprotegerin. *Folia Medica*. 2016; 58(3):164-73. [DOI:10.1515/folmed-2016-0021] [PMID]
- [11] Lawler PR, Filion KB, Eisenberg MJ. Efficacy of exercise-based cardiac rehabilitation post-myocardial infarction: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *American Heart Journal*. 2011; 162(4):571-84. [DOI:10.1016/j.ahj.2011.07.017] [PMID]
- [12] Fukuda T, Kurano M, Iida H, Takano H, Tanaka T, Yamamoto Y, et al. Cardiac rehabilitation decreases plasma pentraxin 3 in patients with cardiovascular diseases. *European Journal of Preventive Cardiology*. 2012; 19(6):1393-400. [DOI:10.1177/1741826711422990] [PMID]
- [13] Basati F, Siahkoohian M, Golabchi A, Moshtaghi M. [Effects of 8 weeks aerobic exercise training on plasma levels of pentraxin3 and C-reactive protein in diabetic and non-diabetic coronary artery disease patients after revascularization interventions (Persian)]. *Sport Physiology*. 2018; 10(38):163-80. [doi:10.22089/spj.2018.4161.1562]
- [14] Sponder M, Campean IA, Emich M, Fritzer-Szekeres M, Litschauer B, Bergler-Klein J, et al. Endurance training significantly increases serum endocan but not osteoprotegerin levels: A prospective observational study. *BMC Cardiovascular Disorders*. 2017; 17(1):13. [DOI:10.1186/s12872-016-0452-7] [PMID] [PMCID]
- [15] Kim JY, Kim HJ, Kim CS. Effects of 12-week combined exercise on RANKL/RANK/OPG signaling and bone-resorption cytokines in healthy college females. *Journal of Exercise Nutrition & Biochemistry*. 2019; 23(1):13-20. [DOI:10.20463/jenb.2019.0003] [PMID] [PMCID]
- [16] Bertinchant JP, Robert E, Polge A, Marty-Double C, Fabbro-Peray P, Poirey S, et al. Comparison of the diagnostic value of cardiac troponin I and T determinations for detecting early myocardial damage and the relationship with histological findings after isoprenaline-induced cardiac injury in rats. *Clinica Chimica Acta*. 2000; 298(1-2):13-28. [DOI:10.1016/S0009-8981(00)00223-0] [PMID]
- [17] Lobo Filho HG, Ferreira NL, Sousa RB, Carvalho ER, Lobo PL, Lobo Filho JG. Modelo experimental de infarto do miocárdio induzido por isoproterenol em ratos. *Brazilian Journal of Cardiovascular Surgery*. 2011; 26(3):469-76. [DOI:10.5935/1678-9741.20110024] [PMID]
- [18] MalekiPoya M, Palizvan MR, Saremi A. [The effect of eight weeks of incremental endurance training on the levels of matrix metalloproteinase-1 (MMP1) and thrombospondine-1 (TSP1) in the rats, induced by myocardial infarction by isoproterenol (Persian)]. *Journal of Arak University of Medical Sciences*. 2019; 22(3):118-28. [Link]
- [19] Afzalpoura ME, Yousefian MR, Eivaric SH, Ilbeigid S. Changes in blood insulin resistance, GLUT4 & AMPK after continuous and interval aerobic training in normal and diabetic rats. *Journal of Applied Pharmaceutical Science*. 2016; 6(9):076-81. [DOI:10.7324/JAPS.2016.60911]
- [20] Prabhu SD, Frangogiannis NG. The biological basis for cardiac repair after myocardial infarction: From inflammation to fibrosis. *Circulation Research*. 2016; 119(1):91-112. [DOI:10.1161/CIRCRESAHA.116.303577] [PMID] [PMCID]
- [21] Newby LK. Inflammation as a treatment target after acute myocardial infarction. *The New England Journal of Medicine*. 2019; 381(26):2562-3. [DOI:10.1056/NEJMe1914378] [PMID]
- [22] Pokorný J, Staněk V, Vrána M. Sudden cardiac death thirty years ago and at present. The role of autonomic disturbances in acute myocardial infarction revisited. *Physiological Research*. 2011; 60(5):715-28. [DOI:10.33549/physiolres.932110] [PMID]
- [23] López-Mejías R, Castañeda S, González-Juanatey C, Corrales A, Ferraz-Amaro I, Genre F, et al. Cardiovascular risk assessment in patients with rheumatoid arthritis: The relevance of clinical, genetic and serological markers. *Autoimmunity Reviews*. 2016; 15(11):1013-30. [DOI:10.1016/j.autrev.2016.07.026] [PMID]
- [24] Ruberti OM, Sousa AS, Viana LR, Pereira Gomes MF, Medeiros A, Gomes Marcondes MC, et al. Aerobic training prevents cardiometabolic changes triggered by myocardial infarction in ovariectomized rats. *Journal of Cellular Physiology*. 2021; 236(2):1105-15. [DOI:10.1002/jcp.29919] [PMID]
- [25] Upaganlawar A, Gandhi C, Balaraman R. Effect of green tea and vitamin E combination in isoproterenol induced myocardial infarction in rats. *Plant Foods for Human Nutrition*. 2009; 64(1):75-80. [DOI:10.1007/s11130-008-0105-9] [PMID]
- [26] Amirsardari B, Saremi A, Maleki Pouya M. [Early exercise training attenuates cystatin C and carbohydrate antigen 125 levels after myocardial infarction in rats (Persian)]. *Journal of Cell and Tissue*. 2021; 12(1). [DOI:10.52547/JCT.12.1.1]

- [27] Ranjbar K, Nazem F, Nazari A, Golami Mr. [Effect of 10 weeks aerobic exercise training on left ventricular systolic function, Caspase-3 level and infarction size in myocardial infarction rat (Persian)]. *Journal of Knowledge & Health*. 2015; 10(3):16-24. [\[Link\]](#)
- [28] Azamian Jazi A, Hafezi MR, Cheraghi J, Abdi H. [The combined effect of endurance training and atorvastatin on the extent of necrosis damage and fibrosis tissue in male wistar rats heart after experimental myocardial infarction (Persian)]. *Journal of Ilam University of Medical Sciences*. 2016; 23(7):28-38. [\[Link\]](#)
- [29] Tunc-Ata M, Turgut G, Mergen-Dalyanoglu M, Turgut S. Examination of levels pentraxin-3, interleukin-6, and C-reactive protein in rat model acute and chronic exercise. *Journal of Exercise Rehabilitation*. 2017; 13(3):279-83. [\[DOI:10.12965/jer.1734920.490\]](#) [\[PMID\]](#) [\[PMCID\]](#)
- [30] Nakajima T, Kurano M, Hasegawa T, Takano H, Iida H, Yasuda T, et al. Pentraxin3 and high-sensitive C-reactive protein are independent inflammatory markers released during high-intensity exercise. *European Journal of Applied Physiology*. 2010; 110(5):905-13. [\[DOI:10.1007/s00421-010-1572-x\]](#) [\[PMID\]](#)
- [31] Bottazzi B, Inforzato A, Messa M, Barbagallo M, Magrini E, Garlanda C, et al. The pentraxins PTX3 and SAP in innate immunity, regulation of inflammation and tissue remodelling. *Journal of Hepatology*. 2016; 64(6):1416-27. [\[DOI:10.1016/j.jhep.2016.02.029\]](#) [\[PMID\]](#) [\[PMCID\]](#)
- [32] Shiraki A, Kotooka N, Komoda H, Hirase T, Oyama JI, Node K. Pentraxin-3 regulates the inflammatory activity of macrophages. *Biochemistry and Biophysics Reports*. 2016; 5:290-5. [\[DOI:10.1016/j.bbrep.2016.01.009\]](#) [\[PMID\]](#) [\[PMCID\]](#)
- [33] Fornai F, Carrizzo A, Forte M, Ambrosio M, Damato A, Ferrucci M, et al. The inflammatory protein Pentraxin 3 in cardiovascular disease. *Immunity & Ageing*. 2016; 13(1):25. [\[DOI:10.1186/s12979-016-0080-1\]](#) [\[PMID\]](#) [\[PMCID\]](#)
- [34] Zempo-Miyaki A, Fujie S, Sato K, Hasegawa N, Sanada K, Maeda S, et al. Elevated pentraxin 3 level at the early stage of exercise training is associated with reduction of arterial stiffness in middle-aged and older adults. *Journal of Human Hypertension*. 2016; 30(9):521-6. [\[DOI:10.1038/jhh.2015.105\]](#) [\[PMID\]](#)
- [35] Davenport C, Kenny H, Ashley DT, O'Sullivan EP, Smith D, O'Gorman DJ. The effect of exercise on osteoprotegerin and TNF-related apoptosis-inducing ligand in obese patients. *European Journal of Clinical Investigation*. 2012; 42(11):1173-9. [\[DOI:10.1111/j.1365-2362.2012.02703.x\]](#) [\[PMID\]](#)
- [36] Gaeini A, Eslaminejad MB, Choobineh S, Mousavi N, Satarifard S, Shafieineek L. Effects of exercise prior or during pregnancy in high fat diet fed mice alter bone gene expression of female offspring: An experimental study. *International Journal of Reproductive BioMedicine*. 2017; 15(2):93-100. [\[PMID\]](#)
- [37] Farzanegi P, Niak KE, Habibian M. [The effect of circuit resistance training with *Medicago sativa* extracts on levels of osteoprotegerin and nuclear factor of Kappa-B in thin girls (Persian)]. *Pars Journal of Medical Sciences*. 2016; 14(3):27-34. [\[DOI:10.29252/jmj.14.3.27\]](#)
- [38] Fuernau G, Poenisch C, Eitel I, de Waha S, Desch S, Schuler G, et al. Growth-differentiation factor 15 and osteoprotegerin in acute myocardial infarction complicated by cardiogenic shock: A biomarker substudy of the IABP-SHOCK II-trial. *European Journal of Heart Failure*. 2014; 16(8):880-7. [\[DOI:10.1002/ehf.117\]](#) [\[PMID\]](#)
- [39] Bernardi S, Bossi F, Toffoli B, Fabris B. Roles and clinical applications of OPG and TRAIL as biomarkers in cardiovascular disease. *BioMed Research International*. 2016; 2016:1752854. [\[DOI:10.1155/2016/1752854\]](#) [\[PMID\]](#) [\[PMCID\]](#)
- [40] Sandberg WJ, Yndestad A, Øie E, Smith C, Ueland T, Ovchinnikova O, et al. Enhanced T-cell expression of RANK ligand in acute coronary syndrome: Possible role in plaque destabilization. *Arteriosclerosis, Thrombosis, and Vascular Biology*. 2006; 26(4):857-63. [\[DOI:10.1161/01.ATV.0000204334.48195.6a\]](#) [\[PMID\]](#) [\[PMID\]](#)
- [41] Calegari L, Nunes RB, Mozzaquattro BB, Rossato DD, Dal Lago P. Exercise training improves the IL-10/TNF- $\alpha$  cytokine balance in the gastrocnemius of rats with heart failure. *Brazilian Journal of Physical Therapy*. 2018; 22(2):154-60. [\[DOI:10.1016/j.bjpt.2017.09.004\]](#) [\[PMID\]](#) [\[PMCID\]](#)
- [42] Puhl SL, Müller A, Wagner M, Devaux Y, Böhm M, Wagner DR, et al. Exercise attenuates inflammation and limits scar thinning after myocardial infarction in mice. *American Journal of Physiology. Heart and Circulatory Physiology*. 2015; 309(2):H345-59. [\[DOI:10.1152/ajpheart.00683.2014\]](#) [\[PMID\]](#)